

CURS D'INICIACIÓ A L'ESCALADA EN ROCÒDROM PER A ADULTS

Aquest és un curs dissenyat per a aquelles persones que volen començar en el **món de l'escalada**.

Dirigit a tot el món en general, des de els 16 anys, 20, 30, 40, 50,... sense cap mena d' experiència i que volen gaudir de les **sensacions en vertical**.

Aquest curs va ser creat amb la idea de proporcionar les eines per **aprendre les bases de l'escalada** i adquirir els coneixements per dur a terme els primers passos.

Contingut del curs:

- Familiarització amb el material.
- Tipus d'asseguraments.
- Nocions bàsiques de seguretat.
- Nusos bàsics.

Preu:

- 13,00 €

Qué inclou el preu?

- Grup obert.
- Formació professional.
- Professor qualificat.
- Material inclòs.
- Assegurança.

C
O
R
N
E
L
L
A



ESCOLA DE MUNTANYA I ESPORTS DE NATURA
DE LLOBREGAT

Inscripcions & Info:

Dimarts i Dijous de 18,30 a 20,30 h.

Escola de Muntanya i Esports de Natura

Parc de Can Mercader - Edifici Precsa, 4ª Planta. (Al costat del rocòdrom)

Tel. Mòbil: 674 179 494

08940 Cornellà de Llobregat