



**DE L'1 OCTUBRE
AL
19 JUNY**

**JOCS
PARALIMPICS
AL PATI DE
L'ESCOLA**

**DE 5è PRIMÀRIA
A
4t SECUNDÀRIA**



**AL MATEIX
CENTRE
EDUCATIU**

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

En els Jocs Paralímpics actuals es practiquen 503 proves esportives dividides en 20 disciplines: Atletisme, Bàsquet en cadira de rodes, Boccia, Ciclisme, Esgrima en cadira de rodes, Futbol 5, Futbol 7, Goalball, Halterofília, Hípica, Judo, Natació, Rem, Rugby en cadira de rodes, Tennis en cadira de rodes, Tennis de taula, Tir amb arc, Tir olímpic, Vela i Voleibol assegut.

Aquestes disciplines esportives estan organitzades en funció del tipus d'afectació que limita la mobilitat dels atletes, i es troba dividida en lesionats medul·lars i amputats (presentes en un 80% de les disciplines esportives), cecs i deficients visuals (en un 35%), paralítics cerebrals (en un 35%) i discapacitats intel·lectuals (en un 15%).

Per tal d'evitar la necessitat de comptar amb materials o espais específics per al desenvolupament d'alguns d'ells (cadira de rodes, piscina, arcs, etc.), el Consell Esportiu del Baix Llobregat proposa una activitat dissenyada de tal manera que cada centre educatiu pugui continuar posteriorment desenvolupant aquest tipus d'activitats amb material accessible.

El taller que es desenvoluparà durant la sessió té un caràcter fonamentalment pràctic i es basa en activitats esportives que formen part dels Jocs Paralímpics que es poden posar en pràctica sense grans dificultats en qualsevol centre educatiu: *Atletisme, Futbol 5, Goalball i Voleibol Assegut.*

OBJECTIU

L'objectiu del taller pràctic és fer arribar a l'alumnat de Primària (alumnes de 5è i 6è) i Secundària (alumnes de 1r, 2n, 3r i 4t) la possibilitat de practicar alguna d'aquestes disciplines, així com la idea d'introduir al centre educatiu en el desenvolupament i la pràctica de l'esport adaptat.

LLOC DE REALITZACIÓ

Al propi centre educatiu (preferentment al gimnàs o pista poliesportiva coberta).

GRUPS

Alumnes de **5è i 6è** de Primària i alumnes de **1r, 2n, 3r i 4t** de Secundària, amb un grup **mínim de 24** nens i un **màxim de 36** per cada taller pràctic (2 h).

* Serà imprescindible la presència del professor/a o mestre d'Educació Física.

DIES I HORARIS DE REALITZACIÓ

El taller pràctic té una durada de **2 hores**.

Els dies i horaris de realització es determinaran entre el centre educatiu (professor responsable del grup) i el Consell Esportiu.

L'activitat es pot realitzar de dilluns a divendres, en horari de matí o tarda, segons disponibilitat.

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ I PREU

Les inscripcions s'obriran a partir del dilluns 16 de setembre de 2019.

El procés per formalitzar la inscripció és el següent:

- Omplir el **FULL D'INSCRIPCIÓ** i el **QÜESTIONARI** on line que trobareu a la pàgina web del consell Esportiu del Baix Llobregat: www.cebllob.cat.
- Descarregar/Imprimir el full d'inscripció i el qüestionari i enviar-lo via correu electrònic a jugaverdplay@cebllob.cat.
- Tot seguit ens posarem en contacte amb vosaltres per tal de confirmar la reserva i donar-vos tota la informació corresponent.
- Les reserves es realitzaran en funció de l'ordre d'arribada d'inscripcions.
- L'activitat té un cost de **4,50€** per participant. **(Un cop confirmada la inscripció us farem arribar el número de compte al qual heu de fer l'ingrés del vostre centre).**
- Un cop realitzat el pagament caldrà enviar el comprovant de pagament a jugaverdplay@cebllob.cat. Aquest s'haurà de fer **15 dies abans del inici de l'activitat**. Tota inscripció **no abonada** abans d'aquest termini es considerarà anul·lada.
- La data límit per a modificar la reserva és de 10 dies abans de l'activitat. A partir d'aquest moment, la variació permesa del nombre de participants serà de 10%. Si la reducció supera el 10% establert, es cobrarà l'excés.
- **Només es faran reemborsaments** en cas de suspendre l'activitat per qüestions meteorològiques i no trobar una altre data alternativa per recuperar la jornada.
- **Recomanem que tramiteu una assegurança d'accidents per a cada participant. En cas contrari recordeu que heu d'aprovar la sortida pel consell escolar i que aquesta ha de constar dins del pla anual del centre.**