

Model de competició Jocs Esportius Escolars



Jornada Esportiva



1. DATA

Dissabte, 11 de març 2017

2. FINALITAT

Volem canviar el lema: "la finalitat dels entrenaments és competir el cap de setmana" per aquest altra: "la finalitat de practicar esport és aprendre i compartir"

Volem trencar la dinàmica de partits i competicions durant la temporada amb una jornada Esportiva on els esportistes i els tècnics interrelacionin entre ells i comparteixin experiència per superar un repte treballant en equip.

3. OBJECTIUS

1. Fomentar la interrelació entre els nens i nenes de diferents entitats i escoles.
2. Buscar la part més lúdica de l'esport
3. Fomentar els següents VALORS:

Cooperació	Implicació
Autoestima	Integració
Tolerància	Responsabilitat

4. ORGANITZACIÓ

Aprofitarem l'estructura de la fase anterior per l'agrupació de 5/6 equips per proximitat geogràfica. La jornada durarà entre 1 i 2 hores i es realitzarà a les instal·lacions segons disponibilitat municipal i petició de seu en les competicions comarcals. En casos de peticions especials es valorarà degudament segons proposta.

La jornada es dividirà en dues parts d'uns 45 minuts aproximadament cadascuna:

- 1ª Part: ACTIVITATS LÚDIQUES
- 2ª Part: PARTITS REDUITS (2X2, 3X3)

Les activitats es pactaran entre els tècnics de cada equip i amb l'ajut del dinamitzador faran el disseny específic de la sessió en funció de la participació, del nivell dels participants i de les possibilitats de material i d'instal·lació. Totes les adaptacions normatives que es vulguin fer aniran consensuades entre aquest agents.

Les normes dels partits en educació infantil, prebenjamí o benjamí vindran controlades pels tècnics i el dinamitzador, amb la col·laboració puntual dels tutors de grada si fos el cas. A partir de la categoria aleví es potenciarà l'auto-arbitratge dels mateixos amb

un control extern per part dels agents abans mencionats si fos necessari la seva intervenció per dinamitzar o controlar al grup.

Segons nivell, els tècnics de forma consensuada valoraran més adaptacions normatives per donar-hi complexitat o simplicitat a la tasca del joc (jugar a 2 tocs, fer servir només una mà, amb superioritat numèrica, etc.)

Pautes per a les Activitats:

- ✓ Els jocs o activitats no busquen el resultat sinó la tasca.
- ✓ Exercicis dissenyats per desenvolupar destreses i buscar el repte individual i col·lectiu
- ✓ Jocs amb NORMES ADAPTADES per generar situacions de joc variades, participatives i inclusives.
- ✓ **Els jugadors dels equips s'han de barrejar entre ells.**

5. PUNTUACIÓ

La jornada tindrà consideració de partit a tots els efectes, tant normatiu amb les obligacions i deures que aquesta delimita, com classificatori amb la puntuació màxima de 10 punts. En aquest cas només és valorarà l'assistència a la jornada. Que es recollirà i es facilitarà als municipis o Consells corresponents.

6. IMPLICACIÓ D'AGENTS



- ✓ Dinamitzador: realitzarà l'acta i apuntarà els assistents. Ajudarà a controlar la jornada.
- ✓ Tècnic dels equips: controlaran i executaran les activitats
- ✓ Tutor de grada i públic: col·laboraran en les tasques d'organització en la mesura que sigui adient.
- ✓ Nens/nenes: jugaran

7. PROPOSTA D'ACTIVITATS PER ESPORT

Les activitats que a continuació proposem volen servir de model per a la realització de la jornada. No obstant, resten oberts a d'altres propostes que els tècnics presentin el mateix dia de la jornada i que consensuin amb la resta de tècnics i el dinamitzador, per tal d'adequar-les al nivell i les edats dels/les jugadors/es.

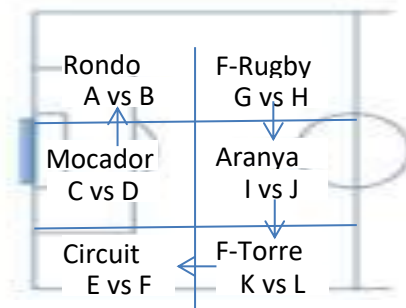
Dins de les recomanacions, hem intentat proposar activitats que necessitin material que es pugui trobar a qualsevol instal·lació, com són pitralls, conos, piques i pilotes.

• **FUTBOL 7**



45' ACTIVITATS LÚDIQUES

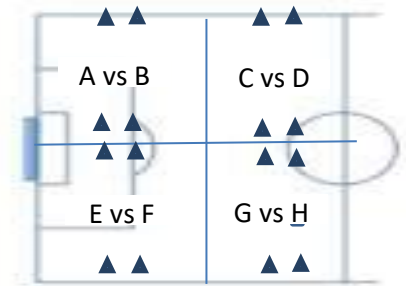
Recomanen: rondo, mocador amb pilota (finalització porteria), aranya amb pilota, Futbol- torre, futbol-rugbi, circuit-relleu d'habilitats, etc.



7-8' minuts per activitat.

45' PARTITS REDUITS (3X3)

Fer partits de 5 a 7 minuts i anar rotant els equips per jugar tots contra tots. Adequar a les necessitats puntuals i nivell esportiu.



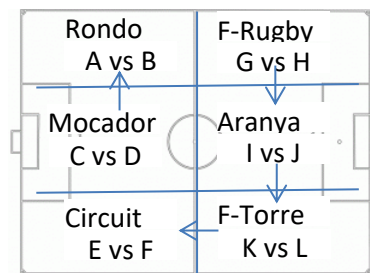
Equips barrejats de jugadors d'ambdós equips fet pels tècnics.

• **FUTBOL 5**



45' ACTIVITATS LÚDIQUES

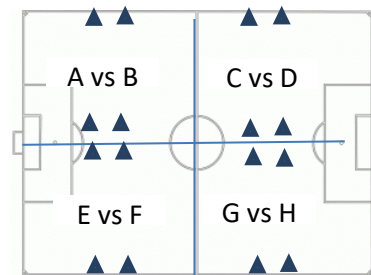
Recomanen: rondo, mocador amb pilota (finalització porteria), aranya amb pilota, Futbol- torre, futbol-rugbi, circuit-relleu d'habilitats, etc.



7-8' minuts per activitat.

45' PARTITS REDUITS (3X3)

Fer partits de 5 a 7 minuts i anar rotant els equips. Adequar a les necessitats puntuals.



Equips barrejats de jugadors d'ambdós equips fet pels tècnics.

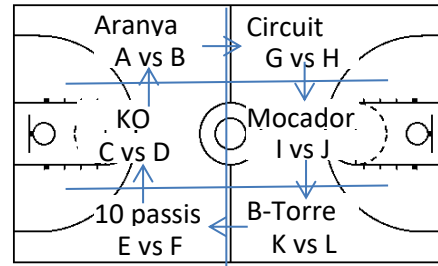
BÀSQUET



45' ACTIVITATS LÚDIQUES

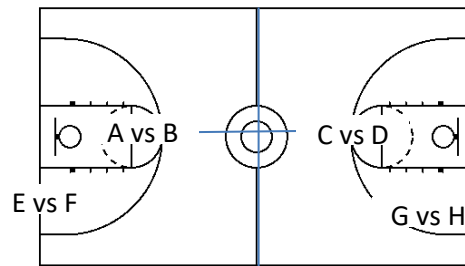
Recomanen: joc de les 10 passades, mocador amb pilota (finalització cistella), aranya amb pilota, Bàsquet-torre, KO, circuit-relleu d'habilitats, etc.

7-8' minuts per activitat.



45' PARTITS REDUITS (3X3)

Fer partits de 5 a 7 minuts i anar rotant els equips per jugar tots contra tots. 2 Equips juguen – 2 Descansen a cada cistella. Canviar de cistella per jugar amb tots. Adequar a les necessitats puntuals i nivell esportiu. Amb més possibilitat de cistelles s'adaptaria per a que no hi hagi gent descansant.



Equips barrejats de jugadors d'ambdós equips fet pels tècnics.

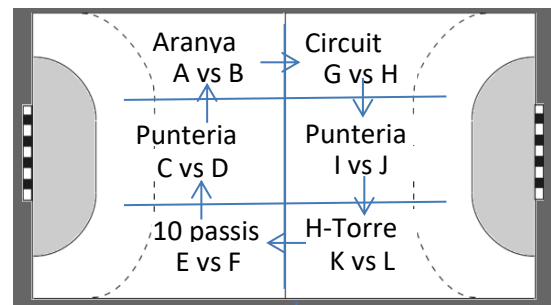
• **HANDBOL**



45' ACTIVITATS LÚDIQUES

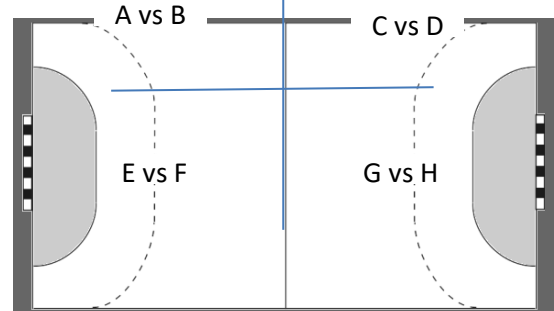
Recomanem: joc de les 10 passades, aranya amb pilota, pilota-torre, circuit-relleu d'habilitats, jocs de punteria, etc.

7-8' minuts per activitat.



45' PARTITS REDUITS (3X3)

Fer partits de 5 a 7 minuts i anar rotant els equips per jugar tots contra tots. 2 Equips juguen Atac-Defensa a un ¼ camp i al gol canvien rol. Canviar de lloc per jugar amb tots. Adequar a les necessitats puntuals i nivell esportiu.



Equips barrejats de jugadors d'ambdós equips fet pels tècnics.

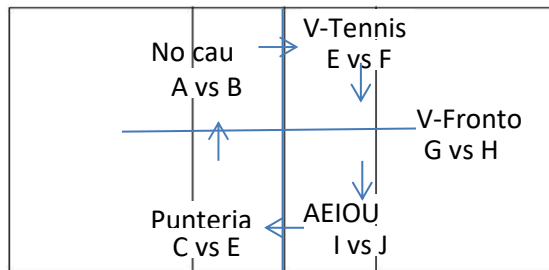
• **VOLEIBOL**



45' ACTIVITATS LÚDIQUES

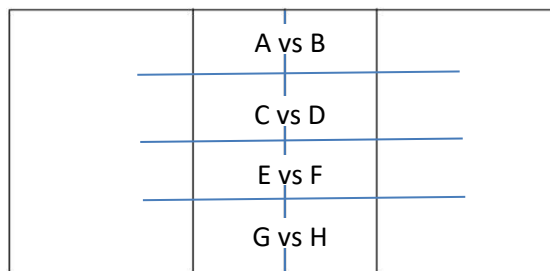
Recomanem: que no caigui, aeiou, volei-tennis, volei-frontó, jocs de punteria, etc.

7-8' per activitat.



45' PARTITS REDUITS (2X2)

Fer partits de 5 a 7 minuts i anar rotant els equips per jugar tots contra tots. 2 Equips jugen en espai reduït i canvien de contrari cada partit per jugar-hi amb tots. Adequar a les necessitats puntuals i nivell esportiu.



Equips barrejats de jugadors d'ambdós equips fet pels tècnics.