



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



DECÀLEG ESPORTS INDIVIDUALS:

TUTORS DE JOC

1. Formeu-vos adequadament.
2. Intenteu mantenir una actitud d'autoexigència a tots nivells (formació, actitud ...)
3. Aïlleu-vos de l'entorn i focalitzeu-vos en el nens i nenes.
4. Sigueu conseqüents amb les vostres decisions i mantingueu un criteri coherent durant tota la competició.
5. Adopteu un paper formador en el reglament i no pas punitiu envers els nens i nenes que competeixen.
6. Controleu el vostre llenguatge corporal i mostreu autocontrol i seguretat.
7. Mostreu sempre un nivell de motivació alt.
8. Busqueu el respecte dels nens i nenes amb l'exemple.
9. Sigueu conciliadors en els moments que algú discrepi de la vostra decisió.
10. Centreu tots els esforços en fer de la competició una eina d'aprenentatge i diversió.