



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



DECÀLEG ESPORTS INDIVIDUALS: ESPORTISTES

- 1. Si t'enfades, no ho paguis ni amb tu, ni amb els altres.**
- 2. Si veus un company desanimat, ajuda'l.**
- 3. Sense el tutor de joc no podríem fer res, es mereix el màxim respecte.**
- 4. No sempre es pot guanyar, pren-t'ho esportivament.**
- 5. Entrena per millorar personalment i no solament per guanyar.**
- 6. Aprèn a competir amb la complicitat dels teus competidors.**
- 7. Saber perdre és una victòria. Gaudeix de la competició.**
- 8. Quan guanyis celebra-ho amb companyonia.**
- 9. Si un company s'equivoca, anima'l.**
- 10. Si vols ser respectat, respecta als altres.**