



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



DECÀLEG ESPORTS INDIVIDUALS: FAMÍLIES

1. **Sigueu un exemple, un model.**
2. **El tutor de joc es mereix el màxim respecte.**
3. **Doneu suport, impliqueu-vos.**
4. **Feu sentir al vostre fill i filla com la persona especial que és.**
5. **Animeu, reforceu.**
6. **Genereu “bon rotllo”.**
7. **Valoreu l’esforç, l’aprenentatge.**
8. **Reforceu les conductes ben fetes, teniu altres opcions al càstig.**
9. **Escolteu la seva veu.**
10. **Els nens i nenes no són esportistes grans en miniatura.**