



**Consells Esportius  
de Catalunya**

# **Jocs Esportius Escolars de Catalunya**

**NORMATIVA TÈCNICA GENERAL**

**Curs 2016 – 2017**



**Generalitat  
de Catalunya**



**esportcat**

# 1. **NORMATIVES TÈCNIQUES PER ESPORTS.**

## 1.1. Normativa tècnica de FUTBOL SALA

### Quadre resum del reglament PER CATEGORIES

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 12 jugadors/es Mínim: 5 jugadors/es	
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 5</b> . Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/es.	
Terreny de joc	40 x 20 metres amb una variació de +/- 2 metres	
Porteria	3 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra)	
Pilota	Diàmetre: 59 a 62 cm.	Diàmetre: 62 cm.
Durada del partit	4 períodes de 10 minuts	4 períodes de 12 minuts
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'	
Inici del període	Sacada a mig camp de forma alternativa.	

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc. Sense màxim.	
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions.	
Exclusions	<p>S'estableix que en el moment en el que el/la Tutor/a de Joc amonesti a un/a jugador/a amb targeta groga, aquest/a jugador/a serà exclòs/a durant 2 minuts. El/la jugador/a exclòs/a, serà substituït/da al terreny de joc per un/a company/a.</p> <p>Al finalitzar els dos minuts, el/la jugador/a exclòs/a haurà de tornar a entrar al terreny de joc obligatòriament en el lloc del/la company/a que l'ha substituït anteriorment. Aquests dos minuts SÍ que li comptabilitzaran igual com a temps de joc "jugat" en el període mínim obligatori de joc.</p> <p>Els dos minuts que jugui el/la jugador/a que substitueix al jugador/a amonestat/da amb exclusió, NO li comptabilitzarà en el temps total de joc. És a dir, aquest/a jugador/a substituït/a haurà de jugar igualment un mínim d'un període sencer.</p>	
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.	

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
<p><b><u>VALORS</u></b></p> <p>Puntuació amb el sistema de classificació paral·lel</p>	<p><b>Classificació de resultats</b></p> <p>Cada període comença de 0. Puntuació per parts:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Període guanyat: 3 punts</li> <li>- Període perdut: 1 punt</li> <li>- Període empatat: 2 punts</li> </ul> <p>El resultat final serà la <b>suma del resultat final de cada període.</b></p>	<p>Puntuació continuada.</p>
	<p><b>Classificació de valors</b></p> <p>Es realitzarà segons els indicadors que marqui cada Consell Esportiu a principi de curs. La classificació s'establirà per ordre descendent, ordenant la puntuació de valors de millor a pitjor de la seva categoria i sexe.</p>	
<p><b><u>VALORS</u></b></p> <p>Puntuació amb el sistema de classificació integrat</p>	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El resultat final esportiu, que serà la <b>suma del resultat final de cada període:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Període guanyat: 3 punts</li> <li>- Període perdut: 1 punt</li> <li>- Període empatat: 2 punts</li> </ul> </li> <li>- l'assoliment dels indicadors de valors que marqui cada Consell Esportiu.</li> </ul>	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El resultat final esportiu, que serà la <b>suma dels gols de cada equip al finalitzar el partit</b> (puntuació continuada).</li> <li>- l'assoliment dels indicadors de valors que marqui cada Consell Esportiu. Puntuació continuada.</li> </ul>

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
<p><b><u>VALORS</u></b> <b>Accions bàsiques</b></p>	<p>Serà d'aplicació obligatòria realitzar els següents procediments:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ Els equips hauran de respectar el temps d'antelació d'arribada al camp de joc, marcat per cada competició.</li> <li>⤴ Els/les esportistes portaran l'equipament obligatori per la pràctica del futbol sala: canyelleres, uniforme de l'equip, el/la porter/a haurà de portar una samarreta diferent als/les jugadors/es de camp i els/les jugadors/es hauran de portar pantalons curts.</li> <li>⤴ Els/les esportistes no podran portar cap tipus d'element que pugui suposar un risc físic per ell/a i/o els/les seus/ves oponents.</li> <li>⤴ Els/les esportistes , tècnics/es i tutor/a de joc es saludaran al inici i final del partit.</li> <li>⤴ Els/les esportistes saludaran al públic al inici i final del partit.</li> </ul>	