



**Consells Esportius
de Catalunya**

Jocs Esportius Escolars de Catalunya

NORMATIVA TÈCNICA GENERAL

Curs 2016 – 2017



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat

1. **NORMATIVES TÈCNIQUES PER ESPORTS.**

1.1. Normativa tècnica HANDBOL I MINIHANDBOL

Quadre resum del reglament PER CATEGORIES

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Jugadors/es necessaris per inscriure equip	Mínim: 7 jugadors/es	Mínim: 9 jugadors/es	
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 12 jugadors/es Mínim: 5 jugadors/es	Màxim: 14 jugadors/es Mínim: 7 jugadors/es	

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Jugadors/es en pista	<p>El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 5.</p> <p>Es suspèn timerà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 2 jugadors/es de pista.</p> <p>Es respectarà el resultat de les parts jugades fins a la suspensió del partit i després partit perdut.</p>	<p>El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 7.</p> <p>Es suspèn timerà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 2 jugadors/es de pista . Aquesta circumstància es resoldrà amb partit perdut per l'equip infractor.</p>	
Terreny de joc	<p>Llargada: de 20 a 28 metres</p> <p>Amplada: de 13 a 15 metres</p>	40 metres x 20 metres	
Porteria	<p>3 x 1,80 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra) en categoria aleví.</p> <p>3 x 1,60 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra) en categories prebenjamí i benjamí.</p>	3 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra)	

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Pilota	Prebenjamí i benjamí: diàmetre de 44 cm. Pes de 200 a 290grs (talla 00). Aleví: diàmetre de 48 a 50 cm. Pes de 300 a 315grs (talla 0).	Diàmetre: de 50 cm a 52 cm Pes de 300 a 315grs (talla1).	Cadet femení. Diàmetre de 50 cm a 52 cm. Pes de 300 a 315grs (talla1). Cadet masculí i juvenil femení. Diàmetre de 54 a 56 cm. Pes de 325 a 400grs. Juvenil masculí. Diàmetre de 58 a 60cm. Pes de 425 a 475grs.
Durada del partit	4 períodes de 10 minuts	4 períodes de 12 minuts	4 períodes de 15 minuts
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'		
Inici del període	Salt a mig camp en el primer període i sacada a mig camp de forma alternativa en els altres 3 períodes.		
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.		
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc. Sense màxim.		
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra, en el cas que n'hi hagi, es podran concedir substitucions, però en cap cas defensa-atac.		

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.		
Substàncies adhesives	No estan permeses		
Represa del joc després d'un gol	L'efectuarà el porter des de dins de la seva pròpia àrea, trepitjant la línia de 3 metres i sense necessitat que el/la tutor/a de joc (àrbitre) assenyali l'inici.	S'efectuarà a mig camp	
Penal	El llançament el farà efectiu el/la jugador/a que ha rebut la falta. En casos de lesió, l'efectuarà el/la seu/va substituït/a.	El llançament el farà efectiu qualsevol jugador/a en pista	
Exclusions	Les exclusions seran d'1 minut. La tercera exclusió d'un/a jugador/a durant el partit, suposarà la seva desqualificació del partit.	Les exclusions seran de 2 minuts.	La tercera exclusió d'un/a jugador/a durant el partit, suposarà la seva desqualificació del partit.
Defensa	Només està permesa la defensa individual a tot el camp	No estan permeses les defenses mixtes Al 4rt període no es podran realitzar canvis: defensa – atac	
		La defensa ha d'efectuar-se, com a mínim, en dues línies	Està permesa qualsevol defensa zonal.

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Puntuació amb el sistema de classificació paral·lel	Classificació de resultats	<p>Cada període comença de 0.</p> <p>Puntuació per parts:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Període guanyat: 3 punts - Període perdut: 1 punt - Període empatat: 2 punts <p>El resultat final serà la suma del resultat final de cada període.</p>	
	Classificació de valors	<p>Es realitzarà segons els indicadors que marqui la UCEC a principi de curs.</p> <p>La classificació s'establirà per ordre descendent, ordenant la puntuació de valors de millor a pitjor de la seva categoria i sexe.</p>	

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
<p>Puntuació amb el sistema de classificació integrat</p>	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període: <ul style="list-style-type: none"> - Període guanyat: 3 punts - Període perdut: 1 punt - Període empatat: 2 punts - l'assoliment dels indicadors de valors que marqui cada Consell Esportiu. 	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - el resultat final esportiu, que serà la suma dels gols aconseguits per cada equip al finalitzar el partit (puntuació continuada). <p>Puntuació continuada: -Partit guanyat = 3 punts -Partit empatat = 2 punts -Partit perdut = 1 punt</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'assoliment dels indicadors de valors que marqui cada Consell Esportiu. 	
<p>Accions bàsiques a realitzar per tots els agents (controlades pels tutors de joc)</p>	<p>APLICACIÓ OBLIGATÒRIA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Salutacions inicial i final entre tutors de joc, tècnics/es, i esportistes - Salutació inicial i final dels esportistes al públic - Puntualitat en l'arribada a la instal·lació - Equipament adequat per la pràctica de l'activitat física i evitar portar complements que poden suposar perill físic pels esportistes. 		