



**Consells Esportius  
de Catalunya**

# **Jocs Esportius Escolars de Catalunya**

**NORMATIVA TÈCNICA GENERAL**

**Curs 2016 – 2017**



**Generalitat  
de Catalunya**



**esportcat**

# 1. NORMATIVES TÈCNIQUES PER ESPORTS.

## 1.1. Normativa tècnica de MINIVOLEIBOL I VOLEIBOL

### Quadre resum del reglament PER CATEGORIES

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 10 jugadors/es Mínim: 4 jugadors/es Mínim per inscriure un equip: 6 jugadors/es	Màxim: 12 jugadors/es Mínim: 6 jugadors/es Mínim per inscriure un equip: 8 jugadors/es	
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 4. Es suspèn timerà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/es.	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 6. Es suspèn timerà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 5 jugadors/es.	
Terreny de joc	Llargada: 12 metres Amplada: 6 metres	Llargada: 18 metres Amplada: 9 metres	
	Dividit en dues parts iguals i amb una zona de seguretat de 3 metres (2 a mini-volei) Alçada lliure d'obstacles: mínim 7 metres des de la superfície (5 a mini-volei).		

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Alçada de la xarxa	Prebenjamí i benjamí: 2 metres Aleví: 2,10 metres	Infantil femení: 2,10 metres Infantil masculí: 2,24 metres	Cadet femení: 2,18 metres Cadet masculí: 2,37 metres Juvenil Femení: 2,24 metres Juvenil masculí: 2,43 metres
Pilota	Adaptada a l'edat dels participants (soft)	Diàmetre: de 65 a 67 cm	
Durada del partit	4 Sets / parts a 15 punts (amb 2 de diferència)	4 Sets / parts a 19 punts (amb 2 de diferència)	
Durada dels descansos	3' entre cadascuna de les parts		
Alineació	Tots/es els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran de jugar com a mínim 1 part sencera, d'entre les tres primeres, sense màxim		
Substitucions	Es concediran substitucions únicament al quart set/part, excepte per lesió a criteri del tutor de joc.		
Temps morts	2 temps morts de 30 segons per part, no acumulables.		
<b>Servei</b>	El servei serà únicament per baix.	Lliure	

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
	Cada jugador/a podrà realitzar un màxim de 3 serveis consecutius, hi haurà una rotació obligatòria i el proper servei el realitzarà el/la company/a a qui correspongui després de la rotació.		
Recepció	El primer toc de l'equip ha de ser obligatòriament de mà baixa. El toc de dits es considera, per tant, falta.		Lliure
	En la categoria prebenjamí, es permetrà retenir la pilota en el toc (recepció i construcció).		
Lliure	Cap jugador/a podrà portar a terme aquesta funció durant el partit.		

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Puntuació amb el sistema de classificació paral·lel	Classificació de resultats	<p>Cada set/part comença de 0.</p> <p>A cada set/part es donarà:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 punts a l'equip guanyador</li> <li>• 1 punt a l'equip perdedor</li> </ul> <p>El resultat final del partit serà la suma de tots els punts obtinguts a cadascuna de les parts (12-4, 10-6 i 8-8)</p> <p>En cas de lligues i campionats a cada partit es donarà:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 punts a l'equip guanyador</li> <li>• 2 punts en cas d'empat (apareix la possibilitat d'empatar, 2 parts guanyades per cada equip)</li> <li>• 1 punt a l'equip perdedor</li> </ul>	
		Classificació de valors	<p>Es realitzarà segons els indicadors que marqui la UCEC a principi de curs.</p> <p>La classificació s'establirà per ordre descendent, ordenant la puntuació de valors de millor a pitjor de la seva categoria i sexe.</p>

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Puntuació amb el sistema de classificació integrat	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El resultat final esportiu, que serà la suma dels punts obtinguts a cada part.</li> <li>• L'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC.</li> </ul>		

**Accions Bàsiques – D'aplicació obligatòria per part de tots els agents i estaran controlades pel Tutor de joc.**

- Salutacions inicial i final entre tutors de joc, tècnics/es, i esportistes
- Salutació inicial i final dels esportistes al públic
- Puntualitat en l'arribada a la instal·lació
- Equipament adequat per la pràctica de l'activitat física i evitar portar complements que poden suposar perill físic pels esportistes.