

PROGRAMA ESPORT POPULAR

El Consell Esportiu engega aquest curs 2019-2020 un projecte d'activitats físicoesportives per a tothom amb l'objectiu de promocionar un esport que fomenti els hàbits saludables, la inclusió, la no discriminació, la igualtat d'oportunitats i el foment de valors socials.

La **I Trobada d'Esport popular** tindrà lloc el proper diumenge **29 de setembre de 2019 de 10:00 a 13:00 h** a la platja de Castelldefels. Es tracta d'una jornada multiesportiva no competitiva on jugarem a: beach tennis, volei platja, ultimate platja, beisbol platja, bitlles catalanes. Es finalitzarà amb una activitat de ball.

Aquesta matinal és la primera del nou **Programa Juga Verd Play en família 2019-2020**, una proposta d'activitat física i esportiva variada apta pensada especialment per al públic adult i on també hi poden participar nens a partir de 8 anys, consistent en una jornada al mes, cadascuna amb una temàtica diferent.

A banda del Programa Juga Verd Play en família també obrirem la participació de les persones adultes en competicions de **Jocs Escolars** com per exemple algun Cros o altres activitats d'esports individuals, per tal que els acompanyants també puguin gaudir de la pràctica esportiva.

En una altra línia de treball procurarem respondre a la demanda de **l'esport de lleure** per a adults, com per exemple el bàsquet, organitzant jornades entre equips existents a la comarca.

Informarem oportunament dels detalls dels programes i activitats tot intentant facilitar al màxim el procés d'inscripció. Recordem que els participants han de disposar d'una assegurança d'accidents adequada a cada activitat que es realitzi, que serà tramitada pel Consell Esportiu.