

JORNADA D'ORIENTACIÓ EN FAMÍLIA



QUÈ?

Jornada d'orientació per a tota la família.

No fa falta experiència prèvia, només ganes d'introduir-se en el món de les curses d'orientació de manera lúdica i de passar una bona estona a l'aire lliure. Es realitzaran diferents activitats per aprendre a orientar-se i trobar les fites amagades.

QUAN?

Diumenge 15 de març 2020

Horari de 10:00h a 13:00 h

Els participants s'han de presentar a les 9:30-10:00 h per organitzar els equips.

És possible apuntar-se el mateix dia però a partir de les 10:00 h ja no s'acceptaran inscripcions.

ON?

Parc del Pi Gros

08620 Sant Vicenç dels Horts, Barcelona

<https://goo.gl/maps/zez7YkzLYQ46v9of8>

QUI?

Aquesta activitat és apta per a tothom: joves, adults, gent gran i infants.
L'activitat es podrà adaptar al nivell i condició física de cadascú.
Els menors de 16 anys han de venir acompanyats per un adult.

COM?

Inscripció mitjançant aquest enllaç http://cebllob.org/?page_id=11613
fins el dia 13 de març a les 13:00 h
També es podran fer inscripcions el mateix dia a les 9:30 h.

QUÈ CAL PORTAR?

Roba i calçat esportiu.

PREU

3€ per persona.

Els ingressos de l'activitat seran destinats a la **Fundació Iris**, entitat sense ànim de lucre constituïda el 1996 amb el desig d'atendre les necessitats de nens, adolescents i adults amb discapacitat psíquica de la comarca i voltants.

PER QUÈ?

Per gaudir fent activitat física, fer salut i crear vincles.

Aquesta activitat és una de les 10 jornades del nou Programa del Consell Esportiu **Juga Verd Play en família 2019-2020**, una proposta d'activitat física variada i no competitiva, apta per a tota la família, consistent en una jornada al mes.

El Consell Esportiu vol fomentar l'Esport Popular al Baix Llobregat tot proposant activitats fisicoesportives per a tothom amb l'objectiu de promocionar un esport que fomenti els hàbits saludables, la inclusió, la no discriminació, la igualtat d'oportunitats i el foment de valors de responsabilitat social i comunitària.