



El CEBLLOB no atura el seu calendari de promoció i d'aquesta manera durant aquesta setmana us proposarem un joc cada dia perquè pugueu jugar a casa amb la vostra família. Els jocs que us proposem estan adaptats per jugar tant a l'exterior com a l'interior de casa.

Us animeu?

## 1 Saltar a la corda



### Descripció:

Aquest joc es pot portar a terme de manera individual o de manera grupal. Si tenim una corda llarga cadascun de nosaltres ens posarem en un extrem i l'altre al centre que és qui saltarà. Podem utilitzar música de fons per fer-ho més actiu. El nostre objectiu serà saltar el major nombre possible de cops sense entrebancar-nos amb la corda.

## 2 Gomes



### Descripció:

Necessitem un mínim de 3 persones per jugar a aquest joc. Dos dels quals es posen les gomes entre les cames un davant de l'altre. El participant que queda lliure ha de saltar per sobre de la goma o trepitjant-la de diferents maneres (salt a peus junts, a peu coix). Per fer-ho més dinàmic podem cantar alguna cançó. Cada vegada podem fer-ho més difícil pujant l'alçada de les gomes.

## 3 Ballem el Bugui Bugui



### Descripció:

Podem ballar en grup o individualment. Si ballem en grup ens posarem un al costat de l'altre o fent una rotllana.

Podem trobar la lletra de la cançó al següent enllaç web:  
<http://cebllob.org/wp-content/uploads/2020/04/bugui-bugui-lletra.png>

## 4 Bitlles Catalanes



### Descripció:

Les bitlles les col·locarem de la següent manera: 3 bitlles davant i 3 darrera en paral·lel. A "x" metres (dependrà de l'espai que tingueu) us situareu vosaltres per realitzar el llançament. Disposeu de 3 llançaments. L'objectiu és deixar en peu una de les 6 bitlles.

## 5 Xapes



### Descripció:

Dibuixem al terra o fem un circuit amb cordes o objectes. L'objectiu del joc és donar cops amb els dits a la xapa per dintre del circuit fins arribar al final del recorregut sense sortir-se d'aquest. En el cas de sortir-se del circuit o de colpejar en la corda, s'haurà de tornar al principi. Guanyarà el primer que arribi al final del circuit.

## 6 La Pedra a la Ratlla



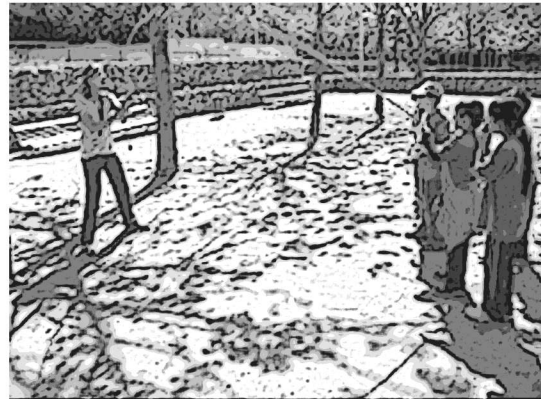
### Descripció:

Dibuixem o posem una línia recta al terra. Seguidament a una distància "x" de la ratlla, llançarem la pedra o la bola cap a la línia. Aquell que s'apropi més a la ratlla guanyarà. El llançament es realitzarà ajupit i fent la trajectòria de a sota cap a dalt.



1

## Saltar a la corda



### Descripció:

Aquest joc es pot portar a terme de manera individual o de manera grupal. Si tenim una corda llarga cadascun de nosaltres ens posarem en un extrem i l'altre al centre que és qui saltarà. Podem utilitzar música de fons per fer-ho més actiu. El nostre objectiu serà saltar el major número possible de cops sense entrebancar-nos amb la corda.

### Material:

Qualsevol tros de corda que trobeu per casa.

### Espai:

Exterior o interior.



2

## Gomes



### Descripció:

Necessitem un mínim de 3 persones per jugar a aquest joc. Dos dels quals es posen les gomes entre les cames un davant de l'altre. El participant que queda lliure ha de saltar per sobre de la goma o trepitjant-la de diferents maneres (salt a peus junts, a peu coix). Per fer-ho més dinàmic podem cantar alguna cançó. Cada vegada podem fer-ho més difícil pujant l'alçada de les gomes.

### Material:

Gomes.

### Espai:

Exterior o interior.



3

## Ballem el Bugui Bugui



### Descripció:

Podem ballar en grup o individualment. Si ballem en grup ens posarem un al costat de l'altre o fent una rotllana.

Podeu accedir a la lletra de la cançó, a través del següent enllaç:

<http://cebllob.org/wp-content/uploads/2020/04/bugui-bugui-lletra.png>

### Material:

Sense material.

### Espai:

Exterior o interior.



4

## Bitlles Catalanes



### Descripció:

Les bitlles les col·locarem de la següent manera: 3 bitlles davant i 3 darrera en paral·lel. A "x" metres (dependrà de l'espai que tingueu) us situareu vosaltres per realitzar el llançament. Disposeu de 3 llançaments. L'objectiu es deixar en peu una de les 6 bitlles.

### Material:

Com que a casa no tindrem aquest material, les bitlles les farem nosaltres mateixos. Agafarem 6 ampolles buides d'aigua de 1,5l (bitlles) i 3 ampolles de 33 cl (bitllots).

### Espai:

Exterior o interior.



## 5 Xapes



### Descripció:

Dibuixem al terra o fem un circuit amb cordes o objectes. L'objectiu del joc es donar cops amb els dits a la xapa per dintre del circuit fins arribar al final del recorregut sense sortir-se d'aquest. En el cas de sortir-se del circuit o de colpejar en la corda, s'haurà de tornar al principi. Guanyarà el primer que arribi al final del circuit.

### Material:

Exterior (guix i xapes d'ampolla). Interior (corda i xapes d'ampolla).

### Espai:

Exterior o interior.



6

## La Pedra a la Ratlla



### Descripció:

Dibuixem o posem una línia recta al terra. Seguidament a una distància “x” de la ratlla, llançarem la pedra o la bola cap a la línia. Aquell que s’apropi més a la ratlla guanyarà. El llançament es realitzarà ajupit i fent la trajectòria de a sota cap a dalt.

### Material:

Exterior (pedres i guix). Interior (boles de paper de plata i cinta mètrica o similar).

### Espai:

Exterior o interior.