

## Protocol d'ús del Parc Ciclista del Llobregat

- **Tipologia d'activitat:** Pràctica del ciclisme dins de la instal·lació
- **Contacte Responsable de seguretat i higiene:** Alex Gómez Monllor - [comite@cebllob.cat](mailto:comite@cebllob.cat)
- **Destinatari:** Abonats/ades de la instal·lació. Majoritàriament adults.
- **Nombre de participants:** Màxim 20 esportistes dins del circuit, més el conserge. L'aforament es podrà veure modificat si la situació ho requereix.
- **Espai:** Parc Ciclista del Llobregat. A l'aire lliure. Dins del centre urbà.
- **Horari:** De dilluns a divendres horari de tarda 16:00h-21:00h. Dissabtes i diumenges al matí de 9:00h-13:00h.
- **Flux d'entrades i sortides:**
  - Tots els/les abonats/ades a la instal·lació hauran de gestionar un registre web. Aquest registre facilitarà un enllaç QR.
  - Per accedir a la instal·lació com abonat/ada, serà obligatori:
    - Mostrar l'enllaç QR obtingut durant el registre web
    - Fer entrega del document de declaració responsable signat (únicament el 1r dia que s'accedeix a la instal·lació)
    - Si soc federat/ada, mostrar la llicència federativa (únicament el 1r dia que s'accedeix a la instal·lació)
  - Per accedir puntualment a la instal·lació sense tramitar l'abonament anual, caldrà facilitar:
    - Nom i cognoms
    - DNI
    - Telèfon de contacte
    - Document de protecció de dades signat
    - Declaració responsable i document d'autorització de dades i imatges signats
    - Pagament de l'entrada puntual en efectiu
  - Trobarem carrils d'entrada i sortida, separats entre ells amb la distància mínima de seguretat.
  - A les cues que es puguin formar per accedir al Parc, serà obligatori dur la mascareta i mantenir la distància de seguretat entre les persones de davant i darrera.
  - No caldrà demanar cita prèvia amb l'entitat gestora de la instal·lació.

- Es realitzarà un control de temperatura a tothom que vulgui accedir a la instal·lació. En cas de detecció de temperatura superior a 37,5 graus o qualsevol símptoma del COVID-19 no es podrà accedir al Parc. El conserge mostrarà la temperatura individualment a tots els/les usuaris/es. Si la temperatura marcada fos superior a 37,5 es realitzarà una segona presa de temperatura. Si el conserge mostra per segon cop consecutiu una temperatura superior a 37,5 l'usuari haurà d'abandonar la instal·lació i caldrà seguir el protocol d'actuació en cas de detecció per COVID.

*Aspectes a tenir en compte:*

- Hi haurà visible en tot moment material informatiu on es mostri la normativa.
  - Fer cas a la senyalització de l'espai (sentit de circulació, marcatge d'espais: entrada/sortida/wc).
  - S'ha de poder identificar amb claredat el personal de la organització i el contacte de responsable de seguretat i higiene.
  - No es permetrà l'accés a les fonts, de manera que no es podran omplir els bidons
  - No es podrà fer ús dels vestidors ni de les dutxes.
- **Personal de contacte amb el públic:**
- Ús obligatori de mascareta.
  - Distància de seguretat amb la resta d'usuaris en tot moment.
  - Suport informació i acompanyament.
  - El personal de consergeria no vigilarà ni tocarà el material de cap usuari/a.
  - S'evitarà el contacte amb qualsevol usuari/a. En cas de necessitat es durà a terme amb mascareta i guants. Serà obligatori rentar-se les mans després de qualsevol contacte amb un/a usuari/a de la instal·lació.
  - El personal de consergeria s'encarregarà d'ajudar a realitzar la sortida de manera ordenada.
  - Contactar amb el responsable de seguretat i higiene en cas de detecció d'alguna anomalia o d'alguna persona amb possible simptomatologia de la COVID-19.
- **Durant la pràctica esportiva**
- Els/les ciclistes hauran de mantenir una distància interpersonal de 20m per davant i per darrere i de 2m laterals de la resta d'esportistes.
  - No serà obligatori l'ús de mascareta.
  - No podrà haver-hi més de 20 esportistes dins del circuit.

- Podrà haver-hi acompanyats a l'exterior del circuit. Els/les acompanyants hauran de mantenir la distància de seguretat i fer ús de la mascareta en tot moment.
- No es podrà fer ús de les fonts.
- El material de lloguer no estarà a disposició dels usuaris.

▪ **Document de declaració de responsabilitat**

- Tots els/les usuaris/es del Parc Ciclista (esportistes o acompanyants) hauran d'omplir i signar un document de declaració de responsabilitat i un document de protecció de dades per poder fer ús de les instal·lacions.

▪ **Neteja d'espais**

- S'estableixen tres torns diaris de 15' de neteja i desinfecció del Parc. Si en el moment de la neteja hi ha un elevat aforament de persones que dificulti aquesta operació el conserge podrà indicar als ciclistes que abandonin l'espai per realitzar la neteja.

Horari de neteja							
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
1r Torn	17:30h - 17:45h	17:30h - 17:45h	17:30h - 17:45h	17:30h - 17:45h	17:30h - 17:45h	10:00h - 10:15h	10:00h - 10:15h
2n Torn	19:00h - 19:15h	19:00h - 19:15h	19:00h - 19:15h	19:00h - 19:15h	19:00h - 19:15h	11:15h - 11:30h	11:15h - 11:30h
3r Torn	20:45h - 20:00h	20:45h - 20:00h	20:45h - 20:00h	20:45h - 20:00h	20:45h - 20:00h	12:45h - 13:00h	12:45h - 13:00h

- Neteja i desinfecció constant de les sales i espais d'ús comú.
  - Per fer la neteja i desinfecció cal disposar de l'adequat equip de protecció (guants i mascaretes).
  - Caldrà garantir la ventilació de tots els espais tancats del Parc Ciclista, es faci un ús habitual o no.
  - Neteja amb aigua i detergent dels elements comuns al inici de la jornada. (mànecs i manetes de les portes i finestres, lavabos, aixetes, cadires i taules, tanques de separació dels carris d'accés i sortida de la instal·lació, baranes d'accés al circuit, cartells informatius, comandaments i pantalles)
  - Desinfecció dels elements comuns entre torns (mànecs i manetes de les portes i finestres, lavabos, aixetes, cadires i taules, tanques de separació dels carris d'accés i sortida de la instal·lació, baranes d'accés al circuit, cartells informatius, comandaments i pantalles)

- Aquestes superfícies accessibles s'han de netejar i desinfectar amb cura.
  - Aplicar un desinfectant, es recomana l'ús d'hipoclorit sòdic a 0,1% (si s'utilitza lleixiu domèstic de 37 g Cl/l, caldrà posar 30 ml de lleixiu per 1 litre d'aigua freda, sempre amb aigua freda). Cal llegir l'etiqueta del lleixiu per saber la concentració de g Cl/l.
  - Els equips o aparells, que no es puguin desinfectar amb lleixiu, es poden desinfectar amb un gel hidroalcohòlic o una solució d'alcohol al 70% (en cas de disposar d'alcohol al 96%, es pot diluir: 70 ml d'alcohol amb 30 ml d'aigua).
- **Punts a tenir el compte com a esportista:**
- Si tens algun dubte o presentes algun símptoma relacionat amb el COVID-19 contacta amb el responsable en seguretat i higiene.
  - Porta preparat l'enllaç QR i la documentació requerida per facilitar i agilitzar el registre d'entrades i sortides.
  - Tenir cura de no tocar manetes, portes, tanques, etc. si no és necessari.
  - Fer ús de la mascareta si s'està esperant a ser atès o no s'està realitzant pràctica esportiva.
  - Comunicar a consergeria si he fet ús dels lavabos per procedir a la neteja i desinfecció.
  - Portar el bidó ple de casa. Les fonts no estaran accessibles al públic.

Última actualització: 30/07/20

