

## DECÀLEG ESPORTS COL·LECTIUS: TÈCNICS I TÈCNIQUES

1. Definiu clarament els valors i actituds que voleu transmetre i que el nen o nena adopti.
2. Eduqueu els hàbits de salut i d'higiene que han d'acompanyar el desenvolupament de la pràctica esportiva.
3. Sigueu un exemple de conducta i actitud a seguir pels nens, ja que la vostra influència en ells és molt important.
4. Sigueu coherents, les vostres accions i les vostres paraules han de coincidir.
5. Busqueu moments per a mostrar la vostra aprovació i recolzament tant als nens com als familiars que els acompanyen.
6. Mostreu un cert grau de flexibilitat alhora de resoldre els conflictes que sorgeixin.
7. Controleu les vostres reaccions davant els errors o els encerts dels nens i nenes.
8. Establiu espais i moments per a reunir-vos amb els pares i mares, ja sigui de manera informal o amb reunions ja concretades durant la temporada.
9. Demaneu el compromís i implicació en el vostre projecte formatiu i amb els objectius que us heu marcat.
10. Resoleu i informeu sobre els dubtes que sorgeixin respecte la vostra activitat.