



ESCOLA de tècnics i tècniques

de

Curs
20-21

PRESENTACIÓ:

Al mes de Setembre del curs 2020-2021, es crea l'Escola de Tècnics del Consell Esportiu del Baix Llobregat (CEBLLOB) per oferir diferents formacions destinades a tot el col·lectiu de tècnics i tècnics que pertanyen als Jocs Esportius Escolars (JEE) de la nostra comarca.

Aquestes formacions es realitzaran en format de "càpsules online" per facilitar que tothom tingui la oportunitat de realitzar-les sense necessitat de desplaçar-se.

La gran majoria de tècniques i tècnics que lideren els equips de nenes i nens dels JEE, tant d'esports col·lectius com individuals, tenen formacions vinculades a les normatives federades. És per aquest motiu que, els continguts que s'oferiran en aquestes formacions, permetran millorar la tasca i els coneixements d'aquest col·lectiu, dotant-los d'eines que els permeti desenvolupar les seves funcions tant a dins, com a fora de la pista.

CÀPSULES FORMATIVES:

1. **Comunicació amb les famílies**(esports individuals i col·lectius)

- Docent: Pere Alastrué (Psicòleg de l'Esport)
- Data: 16 d'Octubre 2020
- Horari: de 16h a 17h

2. **Treball en valors I**

- Esports col·lectius
 - Docent: Carles González (Professor de l'INEFC Barcelona)
 - Data: 13 de Novembre
 - Horari: de 16h a 17h
- Esports individuals
 - Docent: Ione Román (Mestra de l'Escola del Parc de El Prat de Llobregat)
 - Data: 12 de Novembre
 - Horari: de 18h a 19h

3. **Treball en valors II**

- Esports individuals i esports col·lectius
 - Docents: Carles González (Professor de l'INEFC Barcelona) i Ione Román (Mestra de l'Escola del Parc de El Prat de Llobregat)
 - Data: 18 de Desembre
 - Horari: de 18h a 19h

4. **Hàbits saludables** (esports individuals i col·lectius)

- Docent: Pendent de confirmar
- Data: Setmana del 18 al 22 de Gener
- Horari: Per determinar (tarda)

5. **Càpsula tècnica – tàctica**

- Esports col·lectius
 - Docent: Pendent de confirmar
 - Data: Setmana del 10 al 14 de Febrer
 - Horari: Per determinar (tarda)
- Esports individuals
 - Docent: Pendent de confirmar
 - Data: Setmana del 10 al 14 de Febrer
 - Horari: Per determinar (tarda)

6. **Treball de les emocions**(esports individuals i col·lectius)

- Docent: Ione Román (Mestra de l'Escola del Parc de El Prat de Llobregat)
- Data: Setmana del 15 al 19 de Març (dimarts o dijous)
- Horari: Per determinar (tarda)

INSCRIPCIONS:

Es realitzaran a través d'un formulari online que es facilitarà amb un mínim de 15 dies d'antelació a la data de la formació.

FORMAT DE LES FORMACIONS:

Totes les càpsules formatives es realitzaran en format online a través de videoconferència.

Requisits:

Per poder seguir la formació correctament és important tenir en compte els següents aspectes:

- Disposar, per ordre de prioritat, només un dels aparells electrònics:
 1. Ordinador amb connexió wi-fi.
 2. Tableta amb connexió wi-fi.
 3. NO és recomana utilitzar el mòbil pel seguiment de la formació.

- Tenir una adreça de correu electrònic
 - Es recomana l'ús d'auriculars amb micròfon per una bona comunicació.
 - Triar un lloc tranquil i lliure de sorolls ambientals amb antelació.
-
- El mateix dia de la formació, s'enviarà un e-mail a l'adreça electrònica facilitada on s'informarà, entre d'altres coses, de l'enllaç per accedir a la videoconferència.
 - La videoconferència es farà mitjançant la plataforma **Meet**. No caldrà instal·lar cap programari i s'aconsella utilitzar el navegador Chrome per una experiència satisfactòria.

***Totes aquelles persones que no puguin realitzar la formació el dia que es convoqui, tindran la opció de realitzar-la en altre període de convocatòria.*

Per completar aquestes formacions, s'hauran de visualitzar els vídeos corresponents a les formacions i respondre als qüestionaris i/o realitzar els treballs pertinents.

PREU:

- Gratuïta pel tècnics/ques amb Llicència de JEE del CE del Baix Llobregat.
- 10 € per la resta.

AVALUACIÓ:

- En finalitzar cada formació, s'haurà de realitzar un petit qüestionari que tindrà un màxim de 10 preguntes.
- Aquest qüestionari es corregirà automàticament.
- Els docents podran plantejar petites activitats per tal que les tècniques i tècnics puguin treballar els aspectes més destacats de la formació amb els seus/seves esportistes.

RECOMPENSA PER REALITZAR LES FORMACIONS I PER A LES ENTITATS AMB PERSONAL FORMAT:

- Recull de bones pràctiques dels treballs realitzats, on es compartiran les millors propostes presentades.
- Samarreta JVP pels participants que realitzin totes les càpsules.
- Premi especial per als 10 participants amb millors notes.
- Premi especial per a les 3 entitats amb més tècniques i tècnics formats (rati tècnics/ques entre esportistes/equips).