

BASES REGULADORES DE LA SEGONA EDICIÓ DELS PREMIS HÀBITS SALUDABLES DEL CONSELL ESPORTIU DEL BAIX LLOBREGAT

Per segon any el Consell Esportiu del Baix Llobregat vol reconèixer i premiar aquells Centres Educatius promotors de l'Activitat Física i els hàbits saludables.

Conscients de la necessitat d'adoptar un estil de vida saludable i de la potencialitat de l'entorn familiar i escolar per adquirir bons hàbits per a tota la vida en l'etapa escolar, des del Consell Esportiu volem impulsar i donar suport a projectes que contribueixin a la millora general de la salut, l'educació en valors i el foment de la igualtat d'oportunitats.

OBJECTIU

Aquest premi té per objectiu reconèixer anualment als centres Educatius que destaquin per **promoure l'activitat Física i els hàbits saludables** per a tota la Comunitat Educativa.

DESTINATARIS

Hi poden prendre part tots aquells centres educatius de Primària i Secundària de la comarca del Baix Llobregat.

REQUISITS DE PRESENTACIÓ DE CANDIDATURES

1. Presentar candidatura dins el termini establert.
2. Poden presentar candidatura: la direcció del centre, l'AMPA o AEE del Centre o bé el professor o mestre del centre.
3. Presentar un Projecte de promoció de l'activitat Física i els hàbits saludables transversal, propi i original del centre educatiu, elaborat per la pròpia comunitat educativa (professorat, alumnat, PAS i famílies)
4. Caldrà presentar un **projecte de centre esportiu i saludable** en format PDF d'entre 20 i 30 pàgines seguint els criteris establerts i es podrà acompanyar d'altres suports com vídeos, blogs, web, ...
5. El projecte s'ha d'estar portant a terme.
6. El període de l'activitat desenvolupada serà de setembre 2020 a juliol 2021.

APARTATS QUE HA DE TENIR EL PROJECTE DE CENTRE ESPORTIU I SALUDABLE

1. Definició.
2. Diagnosi.
3. Objectius.
4. Eixos d'actuació.
5. Organització d'activitats.
 - En horari lectiu
 - En horari escolar (Acollida, migdia)
 - En horari extraescolar (desplaçaments, tardes, caps de setmana)
6. Coordinació.
7. Recursos.
8. Agents implicats.
9. Avaluació.
10. Annexos.

CRITERIS DE VALORACIÓ

- ✓ Tipus i quantitat d'oferta d'activitats esportives i d'adquisició d'hàbits saludables al llarg del curs.
- ✓ Activitats continuades en horari no lectiu.
- ✓ Implementació del projecte.
- ✓ Número de participants i cursos implicats.
- ✓ Número d'agents implicats i participació de la comunitat educativa.
- ✓ Accions en diferents franges horàries.
- ✓ Quantificació de projectes didàctics per a l'adquisició d'hàbits nutricionals més enllà de les assignatures.

PREMI

Es dotarà amb un màxim de 3.000€ als treballs més ben valorats pel jurat segons els criteris establerts en aquestes bases i els barems de puntuació corresponents.

Es premiarà un màxim de 4 treballs.

Per ser premiat cal superar un mínim de puntuació de 100 punts.

CALENDARI

1. **Sol·licitud.**- Fer arribar la sol·licitud estàndard que trobareu en [aquest enllaç](#) abans del dia 15 de març de 2021.
2. **Presentació projecte.**- Presentar el projecte de centre esportiu i saludable en format PDF a l'adreça paula@cebllob.cat abans del dia 15 de maig de 2021.
3. **Veredict.**- S'anunciarà el centre premiat el mes de setembre de 2021.
4. **Acte de lliurament.**- El lliurament del premi es farà en un acte públic organitzat pel Consell Esportiu del Baix Llobregat. (Fòrum del professorat, setembre 2021)

DIMENSIONS A TENIR EN COMPTE

1. **Organització i gestió de les accions i les activitats.**
2. **Recursos humans.**
3. **Oferta esportiva.**
4. **Participació.**
5. **Estratègies per a l'adquisició d'hàbits saludables.**

INDICADORS

1. Organització i gestió de les accions i activitats

- 1.1. Figura coordinador.
- 1.2. Existència i qualitat projecte esportiu i saludable.
- 1.3. Quantificació d'accions explícites per fomentar la pràctica.

2. Recursos humans per a la realització de les activitats.

- 2.1. Percentatge o número de tècnics amb formació específica/titulació.
- 2.3. Coordinació professorat entre i tècnics extraescolars

3. Oferta esportiva

- 3.1. Quantificació de les activitats ofertes al llarg del curs en horari lectiu i no lectiu:
Continuades. Discontínues. Puntuals.
- 3.2 Varietat d'activitats físiques i esportives.
- 3.3 Connexió amb les activitats de l'entorn.
- 3.2. Activitats en diferents franges horàries (acollida, migdia, cap de setmana...)
- 3.3. Promoció activitat física (dins el PEC).

4. Participació

- 4.1. Participants totals en les activitats fisicoesportives en horari no lectiu.
- 4.2. Número agents de la comunitat educativa implicats
- 4.3. Cursos implicats en els projectes.

5. Estratègies per a l'adquisició d'hàbits saludables.

- 5.1. Quantificació d'activitats específiques anuals per fomentar l'adquisició d'hàbits saludables.
- 5.2. Quantificació d'accions de col·laboració d'institucions o entitats externes per fomentar l'adquisició d'hàbits saludables.
- 5.3. Existència de mitjans informatius (blog, web, tríptics...) sobre el foment d'hàbits saludables.
- 5.4. Quantificació de projectes didàctics per a l'adquisició d'hàbits nutricionals més enllà de les assignatures.
- 5.5. Quantificació de projectes didàctics per a l'adquisició d'hàbits higiènics més enllà de les assignatures.
- 5.6. Es fan campanyes de sensibilització/promoció?
- 5.7. Equilibri i variació dels menús escolars.
- 5.8. Altres aspectes.