

## **PROTOCOL DE SEGURETAT DAVANT LA COVID-19 DEL POLIESPORTIU MUNICIPAL DE SANT CLIMENT DE LLOBREGAT**

### **1.- INTRODUCCIÓ**

Aquest Pla d'obertura del Poliesportiu ha estat elaborat i consensuat per l'Ajuntament juntament amb les entitats esportives i serà exposat a la web municipal per a la seva consulta pública.

Una proposta diferent a anys anteriors degut a la situació que estem vivint.

Hem preparat una proposta que s'emplaça en el marc de la realitat actual, en la que adaptem les mesures de control de l'expansió.

Seguint les indicacions marcades pel Departament de Sanitat, el d'Esports i el PROCICAT, realitzem una sèrie de modificacions, amb diferents protocols i organització per tal d'aconseguir la màxima seguretat, un reforç hàbits i conductes saludables.

La proposta continua lligada a la paraula: ESPORT. Per tant, la línia que seguim durant la nostra organització ha de tenir com a eix la pràctica d'activitats esportives, comprovant de primera mà com els participants gaudeixen i surten amb un somriure i amb les ganes de voler tornar. I com a últim pilar imprescindible: els VALORS. Aquest punt ens fa prendre'ns molt seriosament la nostra tasca, ja que des del lleure i les activitats lligades a l'esport es poden treballar aquests importantíssims valors socials i humans que ens permeten viure en societat de manera sana.

Els objectius generals i transversals que treballem són els següents:

- Educar des de l'àmbit no formal.
- Treballar els valors.
- Descobrir les pròpies capacitats.
- Comunicar-se i socialitzar-se.
- Aprendre a gestionar les pròpies emocions.
- Alliberar les tensions i canalitzar els conflictes.
- Conviure i compartir activitats i interessos.
- Reforçar els hàbits higiènics en vers el Covid19.

## 2.- PRINCIPALS MESURES DE PROTECCIÓ

A conseqüència de l'expansió del COVID-19, les entitats esportives estableixen les següents accions i mesures que es duran a terme al poliesportiu, per tal de reforçar la seguretat i la prevenció de la transmissió.

Les mesures de protecció i prevenció són les següents:

Abans de venir als entrenaments, partits, torneigs, excursions, etc.:

Les famílies i el nostre equip han de ser conscients de que esperem que els nens/es i l'equip de treball arribin al poliesportiu en bon estat de salut. En aquest sentit, sol·licitem col·laboració per comunicar-nos qualsevol símptoma anormal de salut. Es consideren símptomes anormals: la febre, tos, esternuts o d'altres símptomes d'un refredat comú.

En el cas que tingui aquest símptomes es recomana la NO assistència al Poliesportiu.

En cas que algun esportista pateixi una malaltia crònica d'elevada complexitat que pugui augmentar el risc de gravetat en cas de contraure la infecció per SARS- CoV2, caldrà valorar de manera conjunta amb la família o persones tutores i el seu equip mèdic de referència, la idoneïtat de reprendre l'activitat esportiva. Es consideren malalties de risc per a la COVID-19:

- Malalties respiratòries greus que precisen medicació o dispositius de suport ventilatori.
- Malalties cardíques greus.

- Malalties que afecten al sistema immunitari (per exemple aquells infants que precisen tractaments immunosupressors).
- Diabetis mal controlada.
- Malalties neuromusculars o encefalopaties moderades o greus.

A nivell d'organització de les entitats:

- Funcionar com a grups estancs per tal de no realitzar activitats conjuntes. Es distribuiran els espais per tal de no coincidir grups i limitar espais per ús exclusiu, en el cas que no sigui possible, es realitzaria una distribució horària.
- Neteja de material esportiu d'ús general. Aquestes mesures s'aniran adaptant i modificant segons a les indicacions per part del Departament de Sanitat Pública i/o Esports.

A nivell d'organització de l'Ajuntament:

- Pautes generals de neteja i desinfecció:

La neteja i la posterior desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat almenys diària. Se seguiran les recomanacions de Neteja i desinfecció en establiments i locals de concurrència humana i en el cas de que sigui necessari les de Neteja i desinfecció en espais exteriors de concurrència humana.

La neteja dels espais és fonamental i sempre s'ha de fer de forma prèvia a les actuacions de desinfecció. Permet eliminar la brutícia i la matèria orgànica de les superfícies i, si no és eliminada, pot interferir amb els desinfectants i minimitzar-ne la seva eficàcia. Els desinfectants, en canvi, destrueixen o inactiven els microorganismes. Per a la neteja es poden usar els detergents tensioactius que s'utilitzen habitualment, que s'hauran d'aplicar en la concentració i condicions d'ús que indiqui l'etiqueta de cada producte.

Caldrà fer un mínim d'una neteja i desinfecció completa al final de la jornada i garantir la neteja i desinfecció durant el dia en els espais que ho requereixin, especialment en aquells de màxima concurrència.

**Neteja:** es pot fer amb aigua o sabó o es poden usar els detergents d'ús habitual en l'àmbit domèstic, que s'hauran d'aplicar en la concentració i condicions d'ús que indiqui l'etiqueta de cada producte.

**Desinfecció:** hi ha evidència que els coronavirus s'inactiven en contacte amb diferents tipus de desinfectants, com poden ser:

- **Lleixiu:** es recomana fer una dilució 1:50 del lleixiu habitual que té una concentració al voltant del 5%, barrejant 20 ml de lleixiu en 1 litre d'aigua, o bé posant 1 part de 20 lleixiu i 49 parts d'aigua, especialment per a la desinfecció dels lavabos. Per a la resta de superfícies és suficient amb una barreja de 1 part de lleixiu i 99 parts d'aigua. Aquestes solucions s'han de preparar diàriament i s'han de deixar actuar durant uns minuts per assegurar una desinfecció eficaç.
- **Alcohol etílic entre el 62-71%:** es pot obtenir directament o a partir de l'alcohol etílic habitual que és del 96 %, barrejant 70 ml de l'alcohol amb 30 ml aigua (s'obté un alcohol del 69%) o bé barrejant 5 parts de l'alcohol etílic de 96o amb 2 part d'aigua (s'obté un alcohol del 70,6 %)
- **Peròxid d'hidrogen al 0,5%:** es pot obtenir diluint l'aigua oxigenada habitual que és del 3% de peròxid d'hidrogen amb aigua, barrejant 1 part d'aigua oxigenada i 5 parts d'aigua. Es poden utilitzar també altres productes desinfectants amb finalitat viricida autoritzats per a ús pel públic en general i ús ambiental.

Les actuacions de neteja i desinfecció hauran d'incidir especialment en tots aquells elements, superfícies o zones d'ús més comú que poden tenir més contacte amb les mans.

Les zones i punts on cal intensificar la neteja i desinfecció són:

- Interruptors i timbres (aparell electrònic)
- Manetes i poms de portes, finestres, armaris i arxivadors.
- Baranes i passamans, d'escalas i ascensors
- Taules
- Cadires
- Bancs
- Grada
- Aixetes
- Lavabos. Cal assegurar la dotació de sabó i eixugamans, per garantir l'adequada higiene de mans en tot moment.

- Altres superfícies o punts de contacte freqüent
- Es recomana, allà on sigui possible, mantenir les portes obertes.

### **3.- ENTRADES I SORTIDES AL POLIESPORTIU ALS ENTRENAMENTS**

Cal respectar les distàncies de seguretat i els torns. És important tenir en compte que potser l'espera serà més extensa de l'habitual.

Només un adult (amb mascareta), pot acompanyar cada esportista. En cap cas es podrà estar a les grades esperant als esportistes o visualitzant l'entrenament.

Arribada de l'equip i els participants al Poliesportiu:

- El nostre equip de treball realitzarà un reconeixement de salut obligatori abans d'entrar al Poliesportiu. Aquest reconeixement consistirà en prendre la temperatura, observar l'estat general de salut i en realitzar un petit qüestionari per determinar si cap nen, nena o entrenador/a està en condicions d'assistir al Poliesportiu.
- Qualsevol afectat no serà admès en el casal en el cas de que tingui febre (temperatura superior a 37'5°C) o mostri els símptomes abans indicats. Per regressar a participar al Poliesportiu amb dades posteriors sol·licitarem un informe mèdic sobre l'estat de salut.
- L'equip disposarà de material d'autoprotecció.
- Es disposarà de gel desinfectant per a ús dels integrants, tant d'entrenadors/es com esportistes, en qualsevol moment de la jornada.
- Es podran treure la mascareta al començar l'entrenament.
- Els vestidors romandran tancats al ser una zona d'alt risc de contagi
- Cal venir canviat/da de casa, excepte el calçat. Aquest s'haurà de canviar a la porta d'entrada de la pista poliesportiva.
- S'habilitarà una zona per deixar les motxilles
- Cadascú haurà de portar-se la seva aigua degudament identificada, no es pot compartir ampolla.
- Es recomana l'ús de canelleres i cintes per evitar tocar-se la cara per treure's la suor.

Durant l'activitat esportiva:

- L'entrenador/a que nos puguin mantenir les distàncies de seguretat, hauran de portar mascareta.
- Participant o membre de l'equip amb símptomes El protocol marcarà que tot nen/a malalt o que mostri els símptomes estipulats per al COVID-19 serà aïllat preventivament, envers a la resta de companys o personal i es trucarà tant a les famílies com al serveis sanitaris per valorar les següents actuacions. S'actuarà de la mateixa forma en el cas que l'afectat sigui membre del nostre equip. L'entrenador/a i el President/a de l'entitat es mantindran sempre informats i actualitzats sobre les comunicacions oficials referent a les malalties contagioses vigents i es reuniran en cas de ser necessari, per valorar si hi ha casos al propi de l'entitat o de l'entorn de treball que pugui afectar a aquest.
- Prevenció diària adoptarem les següents mesures preventives durant al Poliesportiu:
  - Rentar-se les mans: La higiene de mans és una de les millors formes de mantenir un Poliesportiu sa i segur davant malalties contagioses, especialment el COVID-19. Tot l'equip és conscient d'això i insistirem en aquesta mesura durant l'inici de cada jornada dintre dels continguts de formació en hàbits d'higiene.

Podem ajudar a prevenir un possible contagi mitjançant el rentat de mans freqüent amb aigua i sabó, com a mínim durant 20 segons, abans de cada jornada i durant, cada vegada que sigui necessari.

Especialment, indicarem als nostres entrenadors/es que recordin als nens/es rentar-se les mans especialment en aquests casos:

- Després d'anar al bany
- Abans de menjar
- Després d'un esternut o tos
- A l'inici i final de la jornada
- Tos i esternuts:
  - El protocol marcarà el rentat de mans després de tossir o fer un esternut.
  - Així mateix, estarem pendents de reforçar que no es toquin la cara, ulls o nas fins no rentar-se les mans. Això serà difícil amb els més petits però l'equip treballarà per donar exemple i aconseguir que aquestes conductes es vagin tornant rutines interioritzades.

- Insistirem en no compartir tovalloles
- Les ampolles d'aigua seran personals i d'ús individual.

#### Respecte al personal extern:

- Cal minimitzar l'accés i circulació de les persones externes al Poliesportiu. Si és imprescindible, tota persona externa que hi accedeixi ho haurà de fer amb mascareta i seguint les instruccions del personal de l'espai públic.
- Es portarà un llibre de registre de les persones alienes al centre, que hi accedeixen cada dia (que no siguin habituals): repartidors, personal de manteniment, ...

#### 4.- ENTITAT ESPORTIVA. COM S'ORGANITZA

- El primer dia d'entrenament cal lliurar a l'entrenador/a de l'activitat:
  - Declaració responsable conforme l'alumne/a no forma part de cap grup de risc, no ha mantingut contacte en els darrers 14 dies amb persones positives de COVID-19 i no presenta cap símptoma compatible amb la malaltia o amb altres malalties infecto-contagioses. (Annex)
  - Autoritzacions pròpies de l'entitat (si es necessiten)
  - Fotocòpia llibre de vacunació
- Els adults que acompanyin als nens/es han de portar mascareta.
- Els adults acompanyants no tenen permesa quedar-se a presenciar els entrenaments.
- Per recollir als infants cal estar al llistat de persones autoritzades. En cas de no ser-hi, cal comunicar qui recollirà al nen/a l'entrenador/a indicant nom i DNI.
- Els/les esportistes que marxïn sols/es hauran de portar l'autorització corresponent.

#### 5.- QUE APORTA ENTITAT ESPORTIVA

- Assegurança d'accidents per participants
- Assegurança de responsabilitat civil
- Reunions pares (aquest any seran de forma telemàtica )

- Canal de comunicació (mail, telèfon i whatsapp)
- Compliment de la normativa pel que fa a Ratis i titulació del personal, així com el certificat de no estar inscrits en el registre de delictes sexuals.
- Els sistemes necessaris de protecció de monitors, sistemes de control de temperatura, gel i sabó desinfectants per participants i entrenadors/es.
- Formació als entrenadors/es en protocols i mesures de seguretat davant el control de l'expansió del covid19.

## 6.- INFORMACIÓ PELS PARTITS/TORNEIGS AL POLIESPORTIU

- Com entrar al poliesportiu municipal (**color verd en el plànol**):

Accedir al poliesportiu per la rampa fins a les grades, on ens asseurem en els espais indicats ja que l'aforament està reduït.

- Espera dels equips i acompanyants (**color blau en el plànol**):

Els equips i acompanyants que hagin d'entrar al terreny de joc tindran el seu espai d'espera, mentre surten els equips i acompanyants de l'anterior partit (si és que n'hi ha).

- Com sortir poliesportiu municipal (**color vermell en el plànol**):

Es surt per les escales procurant evitar aglomeracions, excepte les persones amb mobilitat reduïda que ho faran per la rampa.

- Utilització dels vestidors (**color groc en el plànol**):

Només els equips visitants i àrbitres podran fer ús dels vestidors. Serà indicat per la conserge, quin vestidor caldrà utilitzar en cada cas.

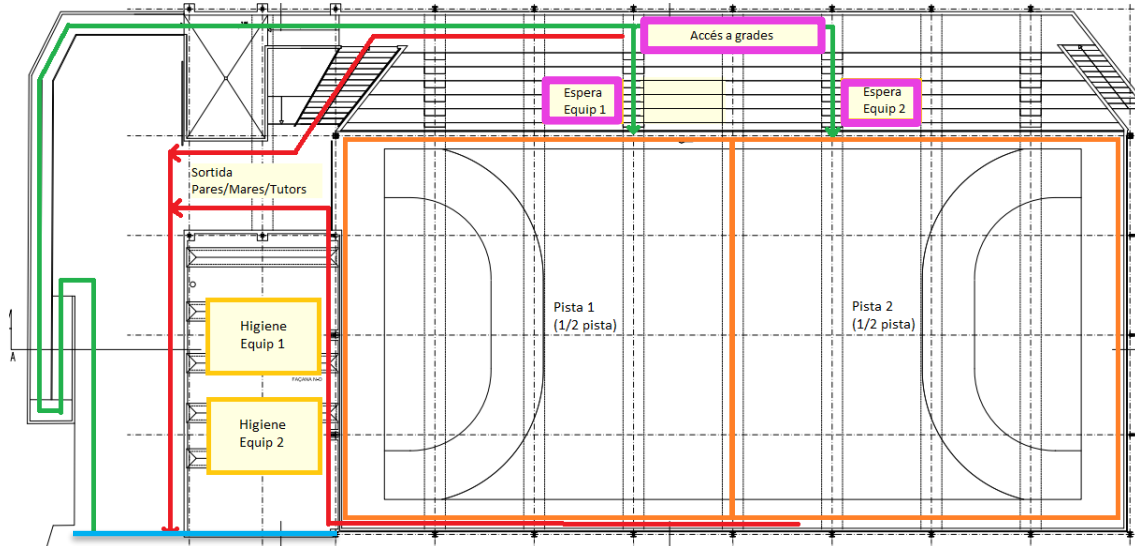
- Grada (**color rosa en el plànol**):

Degut a l'aforament limitat i les distàncies a mantenir, hi haurà una separació de dos seients entre aficionat/da i aficionat/da. Una part de la grada serà exclusiva pel públic local i l'altra part, pel públic visitant.





Ajuntament de  
Sant Climent de Llobregat



## 7.- ANNEX: Declaració responsable per a les famílies

Dades personals

Nom i cognoms del pare, mare o tutor/a

DNI/NIE/Passaport

---

Nom de l'esportista

Curs

---

Declaro, responsablement:

1. Que el meu fill/a, durant els darrers 14 dies i en aquest moment:

- No presenta cap simptomatologia compatible amb la covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
- No ha estat positiu de covid-19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
- No ha estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
- Té el calendari vacunal al dia (adjuntar fotocòpia actualitzada)

2. (Seleccioneu una de les dues opcions)

Que el meu fill/a no pateix cap de les malalties següents:

- Malalties respiratòries greus que necessiten medicació o dispositius de suport ventilatori.
- Malalties cardíques greus.
- Malalties que afecten al sistema immunitari (per exemple, aquells infants que necessiten tractaments immunosupressors).

- Diabetis mal controlada.
  - Malalties neuromusculars o encefalopaties moderades o greus.
- Que el meu fill/a pateix alguna de les malalties següents i que he valorat amb el seu metge/metgessa o pediatre/a la idoneïtat de reprendre l'activitat escolar:
- Malalties respiratòries greus que necessiten medicació o dispositius de suport ventilatori.
  - Malalties cardíagues greus.
  - Malalties que afecten el sistema immunitari (per exemple, aquells infants que necessiten tractaments immunosupressors).
  - Diabetis mal controlada.
  - Malalties neuromusculars o encefalopaties moderades o greus
3. Que prendré la temperatura al meu fill/a abans de sortir de casa per anar a l'activitat esportiva i que, en el cas que tingui febre o presenti algun dels símptomes compatibles amb la covid-19, no assistirà al centre.
4. Que conec l'obligació d'informar a l'entitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de covid-19 en el nostre entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb l'entitat esportiva davant de qualsevol incidència.

I, perquè així consti, als efectes de la incorporació del meu fill/a \_\_\_\_\_, l'activitat esportiva, signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

---

*Informació bàsica sobre protecció de dades personals:*



*Esportistes de l'entitat*

*Responsable del tractament: entitat esportiva*

*Finalitat: Per gestionar l'acció esportiva.*

*Drets de les persones interessades: Podeu sol·licitar l'accés, la rectificació, la supressió o la limitació del tractament de les vostres dades. Podeu trobar tota la informació relativa als drets de les persones interessades i com exercir-los en la documentació facilitada a l'entitat esportiva.*

---

Sant Climent de Llobregat, ..... de ..... de 2020.

Signatura