

FORMACIÓ SEMI-PRESENCIAL: Caminant pel Baix!



Data: 5/06/21



Horari: 8h30 a 13h



Durada: 3h
(reconegudes)



Gratuïta



Data límit:
2/06/21



30 places
màxim



Visita web



Inscriu-te!



Docent:
Agustín Santos



Organitzador:
Consell Esportiu del Baix Llobregat

Objectius:

- Donar a conèixer una eina digital per treballar l'activitat física amb l'alumnat.
- Desenvolupar patrons de comportament en l'alumnat que els mantinguin físicament actius durant el dia a dia.
- Promoure hàbits de vida saludables fomentant el caminar a l'aire lliure.



Continguts

- Explicarem la funcionalitat de l'APP del projecte europeu i quines finalitats li podem donar dins de l'àmbit educatiu. Com es pot treballar de manera transversal amb diferents continguts, matèries i àrees. Amb una acció que ha cobrat importància durant la pandèmia com es el fet de caminar.
- Per portar a terme l'activitat es treballarà a la vegada la cohesió de grups i es fomentaran les relacions socials entre el professorat assistent a la formació. L'activitat consistirà en una caminada d'orientació per la muntanya de Montserrat amb sortida i punt d'arribada al municipi de Collbató, és a dir, recorregut en format circular.
- Les fites del circuit inclouran proves i reptes que s'aniran resolent al llarg del recorregut i tindran un caire divertit al mateix temps que engrescador i pedagògic



Metodologia

- Treball per grups: Assignació de tasques i descobriment guiat.



Adreçat a:

Professorat d'Educació Física (Primària i Secundària).



Docent:

Agustín Santos

Tècnic de l'Escola Catalana de l'Esport (Consell Català de l'Esport) - Cap d'estudis de les formacions d'ensenyaments esportius.
Llicenciat en Ciències de l'Activitat física i l'Esport (INEFC Barcelona)
Màster en Direcció, Organització i Gestió de centres educatius



Material:

Mòbil carregat de bateria, roba esportiva, bidó d'aigua i calçat adequat per la muntanya.



Requisits:

Cal descarregar-se l'APP i registrar-se:

- (ANDROID) <https://play.google.com/store/apps/details?id=it.csi.w4a&gl=ES>
- (IOS) <https://apps.apple.com/es/app/walk-for-all-for-life/id1483219590>



Com arribar-hi:

- Part teòrica a les 8h30:
Institut Collbató
Carrer Tarragona, 26, 08293 Collbató
- Part pràctica i inici de la ruta:
Masia Vinyanova



Menú 31,50€

Si voleu gaudir d'un bon àpat teniu l'opció de dinar a la Masia Vinyanova.

Cal fer el pagament del menú en el moment de formalitzar la inscripció.

A continuació podeu veure el menú:

Menú mix Corral

Primers:

*Pa amb tomàquet*gluten, escalivada sulfits, amanida de l'hort,
Embotits*lactosa i patates al caliu amb allioli ou i sulfits*

Segons:

Pollastre i botifarra a la brasa amb les nostres patates fregides

Lactosa

Postres:

Fruita del temps, carquinyolis i moscatell

Ou, fruits secs

Preu 31,50€

Vi de la Casa, Aigua, Gasosa i cafès inclosos, IVA Inclòs

Vàlid fins el 31/12/21



Departament de Formació
Consell Esportiu del Baix Llobregat
Sant Feliu de Llobregat, 21 de maig de 2021

