

Protocol d'Actuació dels Consells Esportius de Catalunya per a la COVID-19

Normativa

Grup estable

Traçabilitat

Mascareta Covid-19

Declaració responsable

ÍNDIX

- 01 ÀMBIT D'APLICACIÓ, PRÀCTICA ESPORTIVA. CRITERIS GENERALS I INSCRIPCIONS A LES ACTIVITATS ESPORTIVES
- 02 GRUPS ESTABLES
- 03 CONTACTE ESTRET
- 04 ÚS DE MASCARETA I VENTILACIÓ
- 05 ÚS D'INSTAL·LACIONS ESPORTIVES
 - Mesures de seguretat mínimes que s'han d'adoptar pel públic, sempre que el titular de la instal·lació ho permeti
 - Distanciament físic i aforament
 - Normes d'ús de les instal·lacions esportives de caràcter general i sempre i supeditades als protocols establerts pels titulars de les instal·lacions
- 06 MESURES SEGONS EL MOMENT D'ACTIVITAT PER A TOTS ELS ESPORTS
 - Competicions:
 - Esportistes
 - Persones treballadores i voluntàries
 - Organitzador o entitat on es celebra la competició
 - Durant la competició
 - Tutors i tutores de joc, i taules
 - Públic, sempre i quan estigui permès pel titular de la instal·lació
- 07 RECOMANACIONS ESPECÍFIQUES PER ACTIVITATS
- 08 GESTIÓ DE CASOS
- 09 RESPONSABLES COVID PER PROGRAMES

ÀMBIT D'APLICACIÓ

- El present Protocol és d'aplicació obligatòria en tots els àmbits dels Jocs Esportius Escolars i en la resta de programes, actuacions i activitats de tot tipus del Consell Esportiu del Baix Llobregat.
- El Consell Esportiu del Baix Llobregat designarà una o varies persones responsables de COVID, que seran les encarregades de vetllar pel bon funcionament i compliment del present Protocol i de la relació amb els responsables COVID de les entitats participants i dels ajuntaments.
- La definició de cada àmbit és la que determina “Resolució PRE/2862/2021, de 17 de setembre, per la qual s'estableixen els programes d'esport escolar de la Generalitat de Catalunya, per al curs 2021-2022, d'acord amb el Pla Estratègic d'Esport Escolar de Catalunya, 2020-2030 del Consell Català de l'esport”.

PRÀCTICA ESPORTIVA. CRITERIS GENERALS

- Es permet el desenvolupament de tota pràctica esportiva, inclosa la que comporta contacte.
- S'entenen com activitats esportives i competicions, tots aquells esdeveniments esportius que organitza el Consell Esportiu del Baix Llobregat (CEBLLOB).
- El CEBLLOB prioritzarà el desenvolupament de la pràctica de l'activitat física i esportiva organitzada a instal·lacions a l'aire lliure, en entorns naturals i espais urbans practicables expressament habilitats al seu efecte, sempre garantint les mesures de distanciament, seguretat i salut establertes, així com les indicades per les autoritats competents i dels titulars de les instal·lacions esportives.

INSCRIPCIONS A LES ACTIVITATS ESPORTIVES

- Per tal que una entitat pugui inscriure els seus esportistes i/o equips a les activitats i competicions del CEBLLOB, cal que el/la president/a de l'entitat signi una declaració responsable on consti:
 - ⇒ La identificació, amb totes les dades necessàries per la seva localització, de la o les persones responsables de l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual.

- ⇒ Que la seva entitat és coneixedora del protocol d'activitats del CEBLLOB i que es comprometen al seu compliment.
- ⇒ Que els seus equips i grups d'esportistes són grups estables plenament consolidats per poder participar a les activitats i competicions.
- ⇒ Que l'entitat està en possessió de la declaració de responsabilitat de cada esportista on hi consta, que durant els darrers 10 dies:
 - No s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19.
 - No haver estat positiu de COVID-19.
 - No haver conviscut amb persones positives de COVID-19.
 - No haver estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la COVID-19.
 - El compromís d'informar de qualsevol canvi en el seu estat de salut per així mantenir actualitzada la seva vigència.

GRUPS ESTABLES

4

- S'entendrà com a grups estables i permanents en l'àmbit esportiu, aquells grups d'esportistes que, de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19 durant el període d'estabilització del grup, és a dir 10 dies.
- En aquest sentit, s'haurà de tenir una especial cura durant els primers 10 dies del grup de contacte (si no l'han tinguda abans) fins l'estabilització del grup.
- Tindran consideració de grups estables als efectes descrits, els equips, els grups i les parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupin les activitats de forma conjunta i continuada en el temps.
- Es recomana que les activitats es realitzin en grups constants, però cal mantenir l'estanquitat de cada grup tant com sigui possible.

CONTACTE ESTRET

- Tindrà consideració de contacte estret amb el possible cas positiu, aquelles persones que hagin estat durant més de 15 minuts amb la persona infectada, a una distància inferior a 1,5 m i sense fer ús de la mascareta.
- En l'àmbit esportiu tindrà la consideració de contacte estret aquell esportista que, sense formar part de l'equip, grup d'entrenament o grup estable esportiu, ha participat activament en una activitat esportiva, de caràcter competitiu o no, amb la persona que hagi donat positiu.
- Les inscripcions dels i les esportistes al Consell Esportiu s'han de fer per grups estables, on consti nominalment cada membre del grup (esportistes, tècnics i tècniques i persones delegades) i s'haurà de comunicar qualsevol nova incorporació o baixa al grup estable.
- No es podrà inscriure cap esportista que no tingui l'assignació a un grup estable per part de l'entitat.
- La formació de grups estables és obligació de les entitats esportives.
- Si l'esportista no figura en la inscripció del grup estable corresponent, no podrà prendre part en les activitats i competicions del Consell Esportiu i la UCEC.

ÚS DE MASCARETA

- La legislació estableix l'ús de mascareta obligatori per a persones a partir de 6 anys, excepte quan l'esportista estigui realitzant, de forma efectiva, activitat física. Aquesta exempció també es farà extensible als tutors i tutores de joc i similars. També es pot prescindir de la mascareta quan és possible mantenir la distància mínima de seguretat i quan es duen a terme activitats en les quals no és possible fer-ne ús o no és recomanable.
- Hauran de portar mascareta els entrenadors/es, monitors/es, tècnics/ques i personal assistent. També hauran de portar mascareta els/les esportistes que no estiguin realitzant activitat física (banqueta o situacions d'espera en cas d'esport individual).
- És obligatori, per tothom, l'ús de mascareta en els accessos a les instal·lacions, espais i recintes esportius, vestíbuls, vestidors, ascensors...
- Recordar la importància d'extremar les mesures com la distància mínima de seguretat i la ventilació en els espais interiors.

VENTILACIÓ

- La ventilació és una de les principals mesures per reduir la transmissió del coronavirus.
- És recomanable desenvolupar les activitats en espais exteriors, en cas de desenvolupar-les en espais interiors, cal garantir una ventilació adequada de l'espai.
- Als espais interiors amb poca ventilació cal establir torns que permetin mantenir la distància entre els infants i han de pertànyer al mateix grup constant. Al finalitzar l'ús de l'espai cal garantir la màxima ventilació possible mantenint la porta i les finestres obertes.
- Sempre prevalem els aforaments marcats pel propietari de la instal·lació i les condicions que marqui per al seu ús.

ÚS D'INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

- El CEBLLOB, els i les esportistes, i les persones tècniques, delegades, tutores de joc, el públic i altres participants en els activitats i competicions, estaran obligats a complir amb les condicions i els protocols establerts pels titulars de les instal·lacions esportives.
- Pel que fa a la celebració d'activitats i competicions esportives cal garantir sempre la no acumulació de persones i el manteniment de la distància de seguretat.
- EL CEBLLOB i les entitats participants compliran obligatòriament els protocols establerts pels titulars de les instal·lacions esportives.

MESURES DE SEGURETAT MÍNIMES QUE S'HAN D'ADOPTAR PEL PÚBLIC, SEMPRE QUE EL TITULAR DE LA INSTAL·LACIÓ HO PERMETI

- Les entitats esportives han de garantir que les persones assistents portin mascaretes, mantinguin el distanciament de seguretat interpersonal, i establir les mesures que evitin la concentració de persones.
- Serà necessari establir un sistema d'accés, circulació i sortida de la instal·lació amb la intenció d'evitar aglomeracions, mantenint la distància mínima de seguretat i fent ús de la mascareta tant participants com acompanyants.

DISTANCIAMENT FÍSIC I AFORAMENT

Els aforaments els determina l'espai mateix on es desenvolupa l'activitat:

- Cal que cada participant disposi d'un mínim de 2,5 m² de manera que pugui mantenir una distància mínima d'1,5 m amb la resta de persones.
- Es recomana que les ràtios es mantinguin entre 10-20 participants per grup constant.
- Sempre prevelem els aforaments marcats pel propietari de la instal·lació i les condicions que marqui per al seu ús.

NORMES D'ÚS DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES DE CARÀCTER GENERAL I SEMPRE SUPEDITADES ALS PROTOCOLS ESTABLERTS PELS TITULARS DE LES INSTAL·LACIONS

- S'informarà els usuaris de les instal·lacions de les normes d'ús, de les recomanacions per evitar el risc de contagi i de les mesures d'higiene bàsiques establertes per les autoritats sanitàries.
- Es recomana rentar les mans de forma freqüent i constant durant l'estada a les instal·lacions.
- Les entitats esportives seran els responsables de desinfectar el material que utilitzi cada esportista i es recomana no compartir material.
- Està totalment prohibit caminar per la instal·lació sense calçat.
- S'haurà de deixar el material esportiu a part per a la posterior desinfecció, que haurà de realitzar un responsable de l'entitat esportiva.
- La utilització dels materials estarà sota la supervisió i responsabilitat de l'entrenador/a o delegat, que estarà present durant tota la franja horària autoritzada d'ús de la instal·lació.

MESURES SEGONS EL MOMENT D'ACTIVITAT PER A TOTS ELS ESPORTS

- Abans d'iniciar els entrenaments és recomanable que tothom hagi fet la inscripció dels i les esportistes i dels grups estables al corresponent consell esportiu i es garanteixi el coneixement i l'aplicació del protocol covid-19 per part de tothom.

- Totes les persones, entrenadors/es, staff, delegats/des... aniran sempre amb mascareta.
- No es poden compartir aigües.
- Es recomana no utilitzar les dutxes ni vestidors, i en cas que es faci, cal mantenir les distàncies de seguretat, i seguir, obligatòriament, el protocol del titular de la instal·lació.
- Tant en esport d'equip com en esport individual, en totes les competicions amistoses cal que:
 - Els grups participants han de ser “grups estables”, no es poden fer participar esportistes que no hagin entrenat un període de 10 dies mínim en aquell grup.
 - Es realitzaran i s'emplenaran actes escrites de totes les competicions per tal de poder fer el seguiment de traçabilitat.

COMPETICIONS

ESPORTISTA:

- Es recomana que els desplaçaments dels i les esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran, sempre que sigui possible, els desplaçaments col·lectius.
- S'ha de desinfectar el material i l'equipament esportiu propi abans del seu ús.
- Totes les persones participants en l'activitat mantindran la distància de seguretat interpersonal en els seus desplaçaments per la instal·lació i faran ús de la mascareta fins a l'inici efectiu de l'activitat física.

PERSONES TREBALLADORES, VOLUNTÀRIES I TUT@RS DE JOC

- Es recomana que els desplaçaments es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents.
- En cas d'utilitzar roba específica o uniforme, cada treballador/voluntari arribarà al lloc de l'activitat amb aquesta ja posada en la mesura que sigui possible. En aquest sentit s'haurà d'evitar la utilització de vestidors.
- Serà necessari el rentat habitual i constant de mans mitjançant la solució hidroalcohòlica així com aigua i sabó.

- Cal que cada treballador o voluntari mantingui la distància de seguretat en els seus desplaçaments respecte a la resta de persones.
- Es farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.

ORGANITZADOR O ENTITAT ON ES CELEBRA LA COMPETICIÓ

- Comunicarà i informarà de les mesures dels diferents Protocols a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que hi participi i els participants de l'activitat.
- Durà a terme una neteja inicial exhaustiva del material d'ús de l'activitat que aporti.
- Dotarà de material EPI a les persones treballadores i voluntàries participants en el desenvolupament de l'activitat.
- No permetrà l'accés a l'espai de l'activitat a les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19.
- Establirà sistemes per a evitar la formació d'aglomeracions de persones.

9

DURANT LA COMPETICIÓ

- Es tindrà especial cura en la concentració de persones tant a l'arribada com sortida d'esportistes, així com, també s'hauran d'identificar els punts o moments en què el risc de concentració de persones pugui incrementar-se.
- Cada entitat, haurà d'identificar, conjuntament amb el responsable de la instal·lació, aquells paràmetres de desplaçament per les zones comunes, ús i aforament dels vestuaris, aforament de les grades, material disponible de desinfecció, ús i desinfecció del material necessari pel desenvolupament de l'activitat.
- Totes les persones participants en l'activitat tenen l'obligació de seguir el protocol establert pel titular de la instal·lació.

TUTORS I TUTORES DE JOC, I TAULES

- Cal subministrar en l'espai de tutors/es de Joc i les taules, gel hidroalcohòlic, sabó... paper i paperera a ser possible de pedal.

- Les comprovacions de les actes tant a l'inici com al final del partit, es faran amb la distància de seguretat i amb mascareta.
- En el cas de tenir dos o més tutors/es de joc es procurarà disposar d'un espai específic per instal·lació esportiva (aforament del vestidor, neteja, dutxa...), per tal que es puguin canviar i/o dutxar si està permès, en tot cas és recomanable que vinguin canviats i es dutxin a casa.
- Els components de la taula d'anotació aniran tots amb mascareta, i si és possible, mantenint la distància de seguretat (1,5 m).
- Cada cop que s'utilitzi qualsevol material de la taula, es desinfectarà.

PÚBLIC, SEMPRE QUE ESTIGUI PERMÈS PEL TITULAR DE LA INSTAL·LACIÓ

- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Complirà obligatòriament amb el Protocol establert pel titular de la instal·lació i respectarà, en tot moment, les directrius dels controladors d'instal·lació, així com les designacions de seients i control de l'aforament.

10

RECOMANACIONS ESPECÍFIQUES PER ACTIVITATS

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

- Rentat de mans abans i després de l'entrenament i quan s'accedeixi al centre.
- Les circulacions per la instal·lació, hauran de fer-se sempre amb la mascareta posada.
- Prioritzar l'ús de piscines exteriors i en cas contrari s'ha de garantir una adequada ventilació.

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA i ESPORTIVA , DANSA, AERÒBICA, RÍTMICA I PATINATGE

- Rentat de mans abans i després de l'entrenament i quan s'accedeixi al centre.
- Neteja i desinfecció del material utilitzat entre els diferents grups.
- Ús dels vestuaris amb el grup constant i respectant la distància mínima de seguretat.
- Mantenir la distància d'1,5 metres entre persones.
- Garantir una adequada ventilació dels espais interiors.

ESPORTS AMB PILOTA

- Rentat de mans abans i després de l'entrenament i quan s'accedeixi a la instal·lació.
- Neteja i desinfecció del material utilitzat entre els diferents grups.
- Ús dels vestuaris amb el grup constant i respectant la distància mínima de seguretat.
- Garantir una adequada ventilació dels espais interiors i si és possible mantenir les finestres obertes durant l'entrenament.

ARTS MARCIALS

- Rentat de mans abans i després de l'entrenament i quan s'accedeixi a la instal·lació.
- En exercicis per parelles, intentar mantenir estables durant tot l'entrenament.
- Garantir una adequada ventilació dels espais interiors i si és possible mantenir les finestres obertes durant l'entrenament.

ATLETISME

- Rentat de mans abans i després de l'entrenament i quan s'accedeixi a la instal·lació.
- Prioritzar els entrenaments a l'aire lliure.
- Garantir una adequada ventilació dels espais interiors i si és possible mantenir les finestres obertes durant l'entrenament.

ESPORTS DE RAQUETA

- Rentat de mans abans i després de l'entrenament i quan s'accedeixi a la instal·lació.
- Neteja i desinfecció del material utilitzat entre els diferents grups.
- Prioritzar els entrenaments a l'aire lliure.
- Garantir una adequada ventilació dels espais interiors i si és possible mantenir les finestres obertes durant l'entrenament.

ESCALADA

- Rentat de mans abans i després de l'entrenament i quan s'accedeixi a la instal·lació.
- Neteja i desinfecció del material utilitzat entre els diferents grups.
- Garantir una adequada ventilació dels espais interiors i si és possible mantenir les finestres obertes durant l'entrenament

GESTIÓ DE CASOS

- En cas de detectar un possible positiu de la COVID-19 el responsable o responsables de la COVID-19 de l'entitat, han d'avisar immediatament als responsables del Consell Esportiu del Baix Llobregat i de l'ajuntament.
- El Consell Esportiu del Baix Llobregat serà l'encarregat d'avisar a l'entitat o entitats, que li consti que hagin tingut contacte en una activitat i/o competició, en els últims 10 dies amb el grup estable del possible positiu.
- Si es tracta d'una competició on hi participen diferents Consells Esportius, el Consell Esportiu del possible positiu avisarà els responsables COVID dels altres Consells i cada Consell avisarà a les seves entitats.
- Tots els grups estables implicats hauran de suspendre els seus entrenaments, també ho hauran de fer els grups estables que comparteixin esportistes i persones amb altres grups estables (responsabilitat de cada entitat).

- L'entitat del grup estable del possible positiu haurà de comunicar al Consell Esportiu del Baix Llobregat el resultat del diagnòstic mèdic per donar-lo a conèixer a la resta d'entitats implicades.
- En cas que el resultat mèdic sigui negatiu, es podrà reiniciar l'activitat amb normalitat.
- En cas de que es detecti un positiu de la COVID-19 en algun dels grups constants cal actuar de la manera següent en la resta de participants :
 - A.** Si són infants, adolescents o joves immunitzats, és a dir, que han passat la covid-19 en els darrers 6 mesos (amb prova diagnòstica que ho confirmi) o que tenen la pauta de vacunació completa (última dosi ≥ 14 dies), independentment del tipus de vacuna, no han de fer quarantena, i si han de fer un test d'antigen ràpid (TAR), al més aviat possible (termini màxim 4 dies). Si aquest surt negatiu, poden continuar l'activitat normal.
 - B.** Si són infants, adolescents o joves no immunitzats, és a dir, que no han passat la covid-19 en els darrers 6 mesos i que no tenen la pauta de vacunació completa, han de fer quarantena durant 10 dies, i un PCR entre els dies 4 - 6.

RESPONSABLES COVID PER PROGRAMES

En cas de detectar un possible positiu de COVID o ser susceptible de simptomatologia compatible amb la malaltia cal que us poseu en contacte amb el responsable COVID corresponent del Consell Esportiu:

- Jocs Escolars (Esports d'Associació): comite@cebllob.cat (tel.609024784)
- Jocs Escolars (Esports Individuals): alex@cebllob.cat
- Formació: paula@cebllob.cat / joseto@cebllob.cat
- Promoció: alex@cebllob.cat
- Tut@rs de joc: escolatutors@cebllob.cat (tel.682847382)
- Activitats Extraescolars: alex@cebllob.cat



Ctra. N-340, Km. 1249 – Parc Torreblanca – 08980 Sant Feliu de Llobregat



93 685 20 39



www.cebllob.cat



cebllob



@cebllob



cebllob